

# la noche es tuya la nueche ye tuya



ACTIVIDADES DE OCIO GRATUITAS PARA JÓVENES DE 18 A 35 AÑOS

1ª TEMPORADA

FEBRERO A MAYO DE 2020

SIN INSCRIPCIÓN PREVIA Del 6 de Marzo al 2 de Mayo (excepto Semana Santa)

VIERNES • C.S. PUMARÍN • 23:00 a 02:00 horas

SÁBADOS • C.J. SANTULLANO • 23:00 a 02:00 horas

## MARZO

- V 6 Cocina y Cultura Polaca • Mug Cakes • Teatrillos en Miniatura
- V 13 Cocina Árabe • Cocina Stranger Things • Jardinería Japonesa: Kokedamas
- V 20 Cocina Saharaui • Crêpes y Tortitas • El Mundo de Stranger Things
- V 27 Recetas Sinsajo • Smoothies • Rol

## ABRIL

- V 3 Gazpachos y Carpaccios • Hummus y Falafel • Bordado en Madera
- V 17 Albóndigas y Hamburguesas Veganas • Quesos Veganos • El Mundo de Juego de Tronos
- V 24 Cocina Tradicional Francesa • Dulces Turcos • Pintura: Reproduce un Clásico

## MAYO

- V 1 Cocina Siria • Ensaladas y Aliños • Hilorama

## MARZO

- S 7 Batucada por la Igualdad • Comunicación No Violenta • Impro por la Igualdad
- S 14 Yoga Party • Grabado en Vidrio • Juegos de Tablero
- S 21 Ajedrez • Cluedo Mitológico • Bolas de Luz
- S 28 Hattha Yoga • Globoflexia y Globojuegos • Aprende Lengua de Signos

## ABRIL

- S 4 Ajedrez • Party Games • Cosmética Natural
- S 18 Esgrima Antigua • Noches de Ganchillo • Trivial Harry Potter
- S 25 Danza del Vientre • ¿Sabes escribir un cuento? • Chapas y Marcapáginas

## MAYO

- S 2 Break Dance • Alfarería Artesana • Sing Star

CON INSCRIPCIÓN PREVIA\* De Febrero a Mayo

## MARATONES

### YOGA DINÁMICO Y YOGA NIDRA

Jueves 27 Febrero • C.J. Santullano • 17:00 a 21:30 h

### AJEDREZ

Jueves 19 Marzo • C.J. Santullano • 17:00 a 21:30 h

### ARROCES DEL MUNDO

Martes 28 Abril • C.S. Ventanielles • 16:30 a 21:00 h

### NOSOTRXS TAMBIÉN JUGAMOS AL FÚTBOL

Viernes 15 Mayo • Polideportivo Ventanielles • 22:00 a 02:30 h

## TALLERES

### EDICIÓN FOTOGRÁFICA

Miércoles 26 y jueves 27 Febrero • Biblioteca La Granja • 17:00 a 20:00 h

### BATUCADA

Martes 10 y miércoles 11 Marzo • C.J. Santullano • 17:00 a 20:00 h

### DISFRUTA DEL ARTE EN LENGUA DE SIGNOS

Martes 21, miércoles 22 y jueves 23 Abril • C.J. Santullano • 17:00 a 19:00 h

### ORGULLO FRIKI

Martes 19 y miércoles 20 Mayo • C.S. El Cortijo • 17:00 a 20:00 h

\*Estas actividades podrán no llegar a desarrollarse si no hay un mínimo de personas previamente inscritas.

Información e inscripciones:

Centro Juvenil Santullano C/ Joaquín Costa, 48

T. 984 083 723 | 985 215 262

[www.oviedo.es/ociojuvenil](http://www.oviedo.es/ociojuvenil)

[ociojuvenil@oviedo.es](mailto:ociojuvenil@oviedo.es)

Conecta Oviedo

@conectaoviedo



Colabora:

