

TRIMESTRE ENERO-MARZO CURSO 2020

Inicio	Lunes		Martes			Miércoles					
10:00	TAI-CHI (1) Asociación 3ª Edad TALLER III					TAI-CHI (1) Asociación 3ª Edad TALLER III					
10:30											
11:00											
11:30	YOGA (2) Asociación Sta. Eulalia TALLER III					YOGA (2) Asociación Sta. Eulalia TALLER III					
12:00											
12:30											
13:00	TAI-CHI (1) Asociación 3ª Edad TALLER III					TAI-CHI (1) Asociación 3ª Edad TALLER III					
13:30											
16:00											
16:30	COSTURA (2) TALLER I Asociación Sta. Eulalia		PILATES (2) Asociación Sta. Eulalia TALLER II		CORO TALLER III						
17:00											
17:30											
18:00			PILATES (3) Asociación 3ª Edad TALLER II								
18:30											
19:00			PILATES (1) Asociación Sta. Eulalia TALLER II		PILATES (3) Asociación 3ª Edad TALLER II				PILATES (1) Asociación Sta. Eulalia TALLER II		AUTOCUIDADO PERSONAL TALLER III T (ENERO - MARZO)
19:30											
20:00											
20:30											
21:00											
21:30											

Inicio	Jueves		Viernes		F/S	
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00				BAILOTERAPIA Asociación Acabsa TALLER III		
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
16:00	DESHILADOS (1) Asociación 3ª Edad TALLER I		CORO TALLER III			
16:30						
17:00		PILATES (2) Asociación Sta. Eulalia TALLER II				
17:30				INICIACION A LA COSTURA TALLER I		
18:00	DESHILADOS (2) Asociación 3ª Edad TALLER I	PILATES (3) Asociación vecinos 3ª Edad TALLER III	TEATRO Asociación Los Glayus TALLER IV			
18:30						BAILE DE SALÓN (iniciación) TALLER III
19:00				PILATES (3) Asociación vecinos 3ª Edad TALLER III		
19:30				BAILE DE SALÓN (avanzado) TALLER III		
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						

	Municipal
	Asociaciones

1-Vecinos 3ª Edad	
2-Sta. Eulalia de Mérida	