

8 Y 9 DE NOVIEMBRE 2019 Palacio de Congresos y Exposiciones de Gijón

CONGRESO NORBIENESTAR

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DISCAPACIDAD

PROGRAMA PRELIMINAR www.congreso.norbienestar.com













ÍNDICE

INDICE		1
CARTA DE BIE	ENVENIDA	2
COMITÉ ORG	ANIZADOR	3
COMITÉ TÉCN	NICO	3
COMITÉ CIEN	TÍFICO	4
COLABORADO	ORES	5
PATROCINAD	ORES	5
PROGRAMA.		6
HORARIO DEI	L VIERNES	7
HORARIO DEI	L SÁBADO	9
DISTRIBUCIÓ	N DEL PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES	10
PONENTES		11
	CONFERENCIA INAUGURAL	11
	MESA REDONDA	11
	MESA DE CLAUSURA	12
	SIMPOSIOS	13
	TALLERES	17
	COMUNICACIONES ORALES	20
OTROS ACTO	S DEL CONGRESO	23
	ACTO DE ENTREGA DEL VI PREMIO DE INVESTIGACIÓN "FRA GARCÉS ROCA". SEAS	
	PÓSTERES CIENTÍFICOS	
	PUNTO DE INFORMACIÓN AL EMPLEO	23
	ZONA EXPOSITORES	23
DETALLES		24
	CONDICIONES	24
	PRECIOS	24
	SECRETARÍA TÉCNICA	25
	MÁS INFORMACIÓN	25





CARTA DE BIENVENIDA

Estimados amigos y amigas:

En nombre del Comité Organizador me complace darles la bienvenida al II Congreso Norbienestar, que se celebrará los próximos días 8 y 9 de noviembre de 2019, en el Palacio de Congresos y Exposiciones Luís Adaro de Gijón.

Son ya siete años de trayectoria y esta es la segunda edición de Norbienestar, que se organiza en formato congreso, y que tendrá como eje central el Envejecimiento Activo y la Discapacidad.

Un evento de dos días que congregará y dará voz a académicos, profesionales y empresarios del sector sociosanitario.

El Comité Organizador, el Comité Técnico y el Comité Científico hemos trabajado muy duro para poder ofreceros un programa muy completo y de altísima calidad, que persigue como objetivo generar conocimiento, en un espacio de diálogo y de intercambio de experiencias entre especialistas y profesionales de los diferentes ámbitos que operan en nuestro sector.

Esperamos que podáis acompañarnos y disfrutar de este Congreso.

Antonio Corripio

Presidente del Comité Organizador





COMITÉ ORGANIZADOR



 D. Antonio Corripio, presidente de la Asociación de Empresas Sociosanitarias del Principado de Asturias



D. José Antonio Prieto Saborit, decano de la Facultad Padre Ossó



D. Félix Baragaño, presidente de la Cámara de Comercio de Gijón

COMITÉ TÉCNICO



Asociación de Centros de Día de Asturias (ACEDIA)



Asociación de Centros Geriátricos del Principado de Asturias (ASCEGE)



Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y Deporte (COLEF)



Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias (COPPA)



Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales del Principado de Asturias (COPESPA)



Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias (COPTOPA)



Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos. Universidad de Oviedo



Lares Asturias. Asociación de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores del Sector Solidario





COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE:

Dr. Miguel Ángel Verdugo. Catedrático de Psicología de la Discapacidad de la Universidad de Salamanca. Director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad de la Universidad de Salamanca y del Servicio de Información sobre Discapacidad (Junta de Castilla y León-Universidad de Salamanca).

VOCALES:

Dr. Fernando Alonso. Enfermero especialista en Logopedia. Doctor en Psicología. Decano de la Facultad de Enfermería de Gijón.

Dra. Lourdes Bermejo. Diplomada en Gerontología Social. Doctora en Ciencias de la Educación. Experta universitaria en Intervención Social Integral. Vicepresidenta de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Cantabria.

Dr. José Gutiérrez. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Geriatría en el Hospital Monte Naranco.

Dra. Estíbaliz Jiménez. Terapeuta ocupacional. Doctora en Psicología. Profesora y coordinadora del Grado de Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó, de la Universidad de Oviedo.

Dra. Mª Trinidad Pascual. Trabajadora Social. Socióloga. Doctora en Sociología.

Profesora del Grado en Trabajo Social de la Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos, de la Universidad de Oviedo.

Dra. Mª Trinidad Pérez. Doctora en Biología. Profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo.

Dr. Iván Pidal. Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo. Médico especialista en Medicina familiar y comunitaria. Coordinador de equipos de Atención Primaria, en el área sanitaria V de Asturias.

Dra. Marta Pisano. Enfermera y doctora en Psicología. Coordinadora de la Escuela de Pacientes de Asturias de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. Investigadora principal de EFFICHRONIC.

Dra. Mª Luisa Ruiz. Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesora de la Facultad Padre Ossó, de la Universidad de Oviedo.

Dr. Juan José Solano. Doctor en Medicina. Especialista en Geriatría. Director del área de Gestión Clínica de Geriatría, área sanitaria IV, en el Hospital Monte Naranco. Profesor de la Facultad Padre Ossó, de la Universidad de Oviedo.

D. José María Díaz. Enfermero especialista en Geriatría y vocal de la Comisión Nacional de la especialidad. Subdirector de Gestión de Cuidados y de Enfermería del área Sanitaria IV.





COLABORADORES







EL COMERCIO

Sociedad Asturiana de Geriatría y Gerontología Facultad de Enfermería de Gijón Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias Diario El Comercio

PATROCINADORES







Centro Intergeneracional Ovida Residencia Nuestra Señora de Covadonga Caja Rural de Asturias





PROGRAMA

VIERNES

Sesión de mañana	
09:00 - 09:30	Recepción y entrega de documentación
09:30 - 09:45	Entrega de los VII Premios Norbienestar
09:45 - 10:40	Ponencia Inaugural "El cohousing y otras alternativas de alojamiento diferentes a las residencias tradicionales: La autonomía moral de las personas como principio del cambio de modelo". Dña. Pilar Rodríguez, presidenta de la Fundación Pilares para la Autonomía
	Personal
10:45 - 11:45	Mesas de comunicaciones [M1, M2, M3 y M4]
11:45 - 12:15	Pausa café
12:15 - 13:15	Simposios [S1, S2 y S3]
13:30 - 14:30	Simposios [S4, S5 y S6]
Sesión de tarde	
15:00 - 15:30	Recepción y entrega de documentación
15:30 - 17:00	1ª sesión de talleres [T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7 y T11]
17:00 - 17:30	Descanso
17:30 - 19:00	2ª sesión de talleres [T2, T3, T4, T6, T7, T8, T9 y T17]

SÁBADO

07 127 12 0	
Sesión de mañana	
09:00 - 10:45	Mesa redonda: <i>"Envejecimiento activo y nuevos enfoques"</i>
	Modera: ACEDÍA
	Dña. Ana Isabel Corregidor. "Promoción del envejecimiento activo y
	tecnología basada en realidad virtual".
	Dra. Marta Pisano. <i>"Vivir más años con salud, ¿es posible?"</i> .
	Dña. Nerea Euguren. "Gobernanza e innovación social".
10:45 - 11:15	Pausa Café
11:15 - 12:15	Simposios [S7, S8 y S9]
12:30 - 13:30	Simposios [S10, S11, S12]
13:30 - 14:30	Sesión pósteres
Sesión de tarde	
16:00 - 17:30	3ª sesión de talleres [T10, T11, T12, T13, T14, T15, T16]
17:45 - 19:00	Mesa de clausura: " <i>Discapacidad y envejecimiento activo</i> "
	Modera: Dra. Estíbaliz Jiménez. Facultad Padre Ossó
	Dra. Ana Mª Coto. <i>"Calidad muscular en el anciano y búsqueda de</i>
	marcadores de fragilidad".
	Dña. Amaia Maortua. <i>"Promoción y apoyo para personas mayores que</i>
	vivan solas".
	Des Dataisis Neves "Usais una human voire al anal de la celudu atanaida
	Dra. Patricia Navas. <i>"Hacia una buena vejez: el papel de la salud y atención</i>
	sociosanitaria en el envejecimiento activo de la población con discapacidad





HORARIO DEL VIERNES

	Salón Actos	Sala Asturias	Sala Anfiteatro	Sala Columnas	Sala Mirador	Sala Cristal	Sala Videoconferencia
VIERNES							
09:00 - 09:30 h		Recepción y entrega de documentación					
09:30 – 09:45 h Entrega de los VII Premios Norbienestar	Premio Norbienestar a la Empresa del Año, y a la Personatidad del Año.						
09.45 – 10.40 h Ponencia inaugural	Dña, Pilar Rodriguez, "El cohousing y otras alternativas de alojamiento diferentes a las residencias tradicionales: La autonomía moral de las personas como principio del cambio de modelo".						
10:45 - 11:45 h Mesas de comunicaciones			ME.	Mesas de comunicaciones 2	caciones 3	7	
11:45 – 12:15 h		Entrega del Premio de investigación Francisco Garcés Roca SEAS, Pausa café					
12:15 – 13:15 h Simposios			51. Programa fragilidad y prevención de caídas en personas mayores. Un abordaje desde el ejercicio físico.	S2. Envejecimiento imaginano	S3, "El Oviedo de las personas" Accesibilidad y amigabilidad con las personas mayores		S13. Perspectivas filosóficas sobre envejecimiento activo y discapacidad
13:30 - 14:30 h Simposios			S4, Fragilidad en personas mayores. Definición, diagnóstico e intervención	S5. En et deporte rencajamos todost	S6. Atención a personas mayores institucionalizadas	36 (AV	





VIERNES	Salón Actos	Sala Asturias	Sala Anfiteatro	Sala Columnas	Sala Mirador	Sala Cristal	Sala Videoconferencia	Lonja 1	Sala Gijón Lonja 2	Lonja 2
15:00 – 15:30 h		Recepción y entrega de documentación								
15:30 – 17:00 h 1º sesión de talleres	25 1000		T1. Incluir la perspectiva de género en mi organización	T2. Teatro terapéutico comunitario con personas mayores	T3, -Tu mayor sueño*. Realidad virtual dirigida a Personas Mayores	T4, Rehabilitaci ón integral del equilibrio: introducción de nuevas tecnologías	T5, Taller de sociomotricidad. Una propuesta de intervención preventiva y educativa en la promoción de la salud integral	T6. Protocolo para prótesis total de cadera	T7. Comida texturizad a y agar – agar,	T11. Análisis biomecánico de la actividad en la 3º Edad
17:00 - 17:30 h Descanso										
17:30 – 19:00 h 2° sesión de talleres			T8, Tatler de programas de calidad de vida	T2. Teatro terapéutico comunitario con personas mayores	T3. "Tu mayor sueño". Realidad virtual dirigida a Personas Mayores	Rehabilitaci ón integral del equilibrio: introducción de nuevas tecnologías	T9. Midfulness para una vida plena	T6. Protocolo para prótesis total de cadera	T7. Comida texturizad a y agar – agar.	T17. Do lt Yourself





HORARIO DEL SÁBADO

Sala Videoconfe - Sala Cristal rencia Lonja 1 Sala Gijón		rencia Lonja 1						Seguimiento anno 1715. Déjame 1711. Seguimiento anno 1714. Lus piernas: Centralizado y Taller de práctico de co de la pacientes alud integración a actividad diabéticos bucodental través del Edad	
Sata Mirador Sal					S9. Envejecimiento activo en discapacidad intelectual: factor clave para la autonomía personal y la calidad de vida	S12. Discapacidad psiquica y envejecimiento		robótica (Nuka) como co dobte utilidad para el co empoderamiento del adulto mayor	
Sala Columnas					S8. Influencias de la terapia ocupacional en la salud mental de pacientes institucionalizados	S11, Proyecto creando hogar		116. Mejora de la neuroplasticidad a través de materiales manipulativos	
Sata Anfiteatro		Sala Anfiteatro			S7. Crudades satudables, influencia del entorno en el envejecimiento activo	S10. Intervención multidisciplinar en dca		Estableciendo vinculaciones de apego seguro en la vejez como base del cuidado	
Sala Asturias	Recepción y entrega de documentación	Sala Asturias		Pausa café			Sesión pósteres		
Salón Actos		Salón Actos	Envejecimiento activo y nuevos enfoques						Mesa de Clausura:
SABADO	09:00 - 09:30 h		09:30 – 10:45 h Mesa redonda	10:45 a 11:15h.	11:15 – 12:15 h Símposios	12:30 – 13:30 h Simposios	13:30 - 14:30 h	16:00 – 17:30 h.3º sesión de talteres	17:45 -

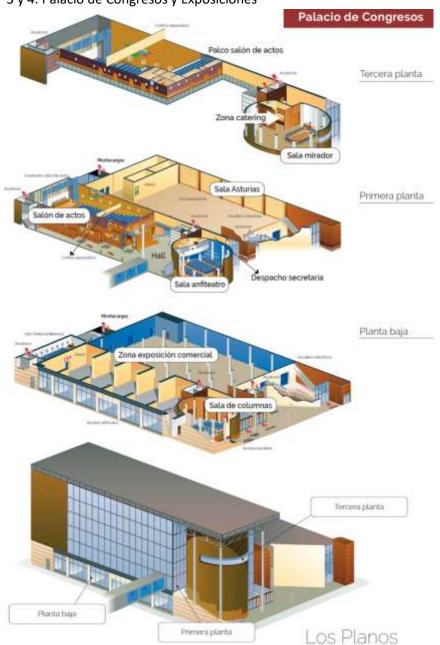




DISTRIBUCIÓN DEL PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES



3 y 4: Palacio de Congresos y Exposiciones







PONENTES

CONFERENCIA INAUGURAL

"El cohousing y otras alternativas de alojamiento diferentes a las residencias tradicionales: La autonomía moral de las personas como principio del cambio de modelo"

Dña. Pilar Rodríguez. Presidenta de la "Fundación Pilares para la Autonomía Personal" y directora de la colección de libros "Gerontología Social de la SEGG". Premio Norbienestar 2018.

Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación, diplomada en Gerontología Social y experta en investigación social y planificación. A lo largo de su dilatada trayectoria profesional ha sido directora de programas del Plan Gerontológico Nacional, jefa de estudios del IMSERSO, miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), Directora General de Atención a Personas Mayores y Discapacidad, Consejera de Bienestar Social del Gobierno del Principado de Asturias y Directora General del IMSERSO.

MESA REDONDA

"Envejecimiento activo y nuevos enfoques".

Dña. Ana Isabel Corregidor. "Promoción del envejecimiento activo y tecnología basada en realidad virtual". Profesora en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Castilla La Mancha. Coordinadora del programa Saramago 50+. Diplomada en Terapia Ocupacional. Licenciada en Antropología Cultural y Social. Máster en Patología Neurológica. Experta universitaria en terapias robóticas y basadas en realidad virtual. Dra. Marta Pisano. "Vivir más años con salud, ¿es posible?". Diplomada en Enfermería y doctora en Psicología. Enfermera del Servicio de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana. Coordinadora de la Escuela de Pacientes de Asturias de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. Investigadora principal de EFFICHRONIC.

Dña. Nerea Eguren. "Gobernanza e innovación social". Directora General de Planificación, Ordenación e Innovación Social de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales. Licenciada en Sociología por la UCM. Especialista universitario en Investigación Social y de Mercados y experta universitaria en Evaluación de Programas Sociales por la UCM. Ha sido profesora asociada de la Universidad de Oviedo, presidenta de la Asociación Asturiana de Sociología y vicedecana del Colegio Asturiano de Ciencias Políticas y Sociología.





MESA DE CLAUSURA

"Discapacidad y envejecimiento".

Dra. Ana Mª Coto. "Calidad muscular en el anciano y búsqueda de marcadores de fragilidad". Profesora titular del Departamento de Morfología y Biología Celular de la Universidad de Oviedo. Formación y coordinación del grupo de investigación de Respuesta Celular al Estrés Oxidativo (cROS). Miembro de la Red de Fragilidad y Envejecimiento (RETICEF), de la red internacional INPROTEOLYS, y del Instituto de Neurociencias del Principado de Asturias (INEUROPA).

Dña. Amaia Maortua. "Promoción y apoyo para personas mayores que vivan solas". Responsable de las Personas Mayores Sordas en la FAPSCL. Licenciada en Pedagogía en la UPV. Diplomada en Magisterio de Educación Especial en la Universidad de Pontificia de Salamanca. Máster de Docencia e Interpretación en Lengua de Señas de la Universidad de Valladolid.

Dra. Patricia Navas. "Hacia una buena vejez: el papel de la salud y atención sociosanitaria en el envejecimiento activo de la población con discapacidad intelectual". Doctora en Psicología. Profesora Ayudante Doctora de la Universidad de Salamanca. Miembro del grupo de investigación de INICO: Calidad de vida, apoyos y autodeterminación; y del GIR Investigación en Discapacidad, de la Universidad de Salamanca.





SIMPOSIOS

- S1. Programa de fragilidad y prevención de caídas en personas mayores. Un abordaje desde el ejercicio físico.
- **D. Hugo Castellanos.** Educador físico deportivo y decano del Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Asturias.
- **Dña. Nerea Antuña.** Preparadora física. Directora y cofundadora de NB Centro de Ejercicio y Salud. Vocal del Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Asturias.
- S2. Envejecimiento imaginario.
- **Dña.** Mª del Mar Burguet. Psicóloga del Centro Intergeneracional Ovida. Responsable del Centro de día Ovida. Curso superior en Dirección y Gestión de Centros de Atención.
- **Dña.** Mª José Hermida. Trabajadora Social del Centro Intergeneracional Ovida. Anteriormente, coordinadora de la Unidad de Psicogeriatría de Ovida. Curso de atención centrado en la persona.
- **Dña.** Saray Pérez. Técnica en animación sociocultural del Centro Intergeneracional Ovida. Programación y realización de los talleres de cocina, cine, manualidades, juego, música y movimiento, así como organización de eventos culturales y excursiones.
- S3. "El Oviedo de las personas". Accesibilidad y amigabilidad con las personas mayores.
- **Dña. María del Pilar Agüera.** Terapeuta ocupacional con amplia formación complementaria en accesibilidad y programación y planificación.
- S4. Fragilidad en personas mayores. Definición, diagnóstico e intervención.
- **Dña. Olga Saavedra.** Licenciada en Medicina y Cirugía por la UCM. Suficiencia Investigadora por la Universidad de León. Especialista en Geriatría. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. F.E.A Geriatría en el Hospital Monte Naranco. Investigadora contratada por Ficyt para estudio Frailclinic.
- Dña. Nuria Ortega. Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad de Oviedo. Enfermera especialista en Geriatría. Coordinadora de Enfermería del área de Gestión Clínica de Geriatría del Hospital Monte Naranco. Actualmente, parte del grupo GRECEF-RETICEF: Grupo Español de Investigación en Cuidados en el Envejecimiento y la Fragilidad (GRECEF) integrado en la Red Temática de Investigación Cooperativa en Envejecimiento y Fragilidad (RETICEF). Colabora con el equipo de SueñOn, impulsado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII).
- **Dña.** Ariana García. Graduada en Terapia Ocupacional. Terapeuta ocupacional en el Hospital Geriátrico Monte Naranco. Terapeuta ocupacional en el Servicio de Rehabilitación del HUCA.





S5. En el deporte... ¡Encajamos todos!

Dña. Inés Rodríguez-Navia. Pedagoga y psicóloga deportiva. Especialización universitaria en atención a familias con hijos con discapacidad. Responsable del Departamento de Diversidad Funcional en el Real Grupo de Cultura Covadonga.

Dña. Marta Isabel Holguera. Maestra en Educación Primaria e Infantil. Técnica deportiva en natación y en actividades especiales en el Real Grupo de Cultura Covadonga.

S6. Atención a personas mayores institucionalizadas

Dña. Mª Del Carmen Martínez. Terapeuta ocupacional en atención a mayores. Máster en Atención Integral y Centrada en la Persona. Experta en cuidados sin sujeciones. Docente con amplia experiencia en ambos temas.

D. Víctor Aragonés. Terapeuta ocupacional en atención a mayores. Máster en Salud Mental. Formación específica en atención centrada en la persona y eliminación de sujeciones físicas.

S7. Cuidados saludables: influencia del entorno en el envejecimiento activo

Modera la **Dra. María Luisa Ruiz.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Doctora en Medicina por la Universidad de Oviedo. Profesora en el Grado de Terapia Ocupacional en la Facultad Padre Ossó. Responsable del Servicio de Medicina del Deporte del Centro Médico de Asturias. Evaluadora de la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Dr. Miguel Enrique del Valle. Catedrático de la Universidad de Oviedo. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Doctor en Medicina y Cirugía y Premio extraordinario de Doctorado. Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Fue director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Delegado de rector de Deportes y Salud. Miembro de la Comisión Nacional de Medicina de la Educación Física y el Deporte propuesto por el Ministerio de Educación y Cultura. Actualmente, es editor de la revista Archivos de Medicina del Deporte. Miembro de la comisión evaluadora de la Subdirección General de Investigación Sanitaria. Académico con más de 20 proyectos de investigación financiados; coordinador y profesor en programas de doctorado, director de más de 50 seminarios de Investigación, y de más de 25 tesis doctorales. Autor de más de 200 publicaciones, más de la mitad de carácter internacional.

Dr. Hugo Olmedillas. Profesor Ayudante Doctor del Departamento de Biología Funcional. Área de Fisiología de la Universidad de Oviedo. Maestro de Educación Física. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid. Técnico Superior en Actividad Física y Animación Deportiva.





S8. Influencias de la Terapia Ocupacional en la salud mental de los pacientes institucionalizados.

Dra. Alexandra Cadova. Licenciada en Medicina por la Universidad Carolina de Praga. Médica especialista en medicina familiar y comunitaria en el SESPA. Médica del Centro Intergeneracional Ovida.

D. José Manuel Díaz. Diplomado en Terapia Ocupacional por el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle. Terapeuta ocupacional en Ovida.

Dña. Sara Gutiérrez. Diplomada en Terapia Ocupacional por la Universidad de Oviedo. Terapeuta ocupacional en Ovida.

S9. Envejecimiento activo en discapacidad intelectual: factor clave para la atonomía personal y la calidad de vida.

Dña. Laura Delgado-Lobete. Terapeuta ocupacional. Máster en Asistencia e Investigación Sanitaria. Investigadora predoctoral y docente en el área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de La Coruña. Colaboradora en el diseño e implementación de programas de actividad física y promoción de autonomía personal en personas adultas con discapacidad intelectual.

Dña. Rebeca Montes-Montes. Terapeuta ocupacional. Máster en Asistencia e Investigación Sanitaria. Responsable del área de Terapia Ocupacional del Centro Ocupacional Pascual Veiga para personas adultas con discapacidad intelectual. Investigadora predoctoral en el Grupo RNASA-IMEDIR, en la Universidad de La Coruña.

S10. Intervención multicisciplinar en DCA.

Dña. Arrate Barrenetxea. Responsable del Servicio de Neuropsicología en ACD Rehabilitación. Licenciatura de Psicología por la Universidad de Granada. Máster de Neuropsicología Clínica Infantil y de Adultos por la Universidad Autónoma de Barcelona. Especialista Universitaria en Neuropsicología en Madrid por la UNED. Acreditada como Experta en Neuropsicología Clínica a nivel estatal y homologada como Psicóloga General Sanitaria.

Dña. Nuria Menéndez. Terapeuta ocupacional en ACD Rehabilitación. Grado de Terapia Ocupacional por la Universidad de Oviedo. Doctorando en Psicología por la Universidad de Salamanca. Máster en Rehabilitación Psicosocial. Experta en Neurorrehabilitación.

S11. Proyecto "Creando hogar".

D. Roberto Fernández Barrigón. Grado en Terapia Ocupacional. Certificación profesional de Promoción e Intervención Socioeducativa con Personas con Discapacidad. Formación en ejercicio terapéutico cognoscitivo (método Perfetti). Formación en evaluación de proyectos y programas. Terapeuta ocupacional en Residencia la Minería.

Dña. Tatiana Vázquez Viesca. Trabajadora social en residencia La Minería.

D. Leonardo Díaz García. Director en residencia La Minería.





S12. Discapacidad psíquica y envejecimiento.

Dña. Marta Posada. Licenciada en Psicología, por la Universidad de Oviedo. Máster en Gerontología, por la Universidad de La Coruña. Psicóloga en el Centro de Día de Personas Mayores. Formadora ocupacional en el ámbito del envejecimiento. Coordinadora de grupo de Psicología del envejecimiento del Colegio de Psicólogos del Principado de Asturias.

Dña. Esther Pérez. Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga en la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, en el Centro Base de Valoración de Discapacidad de Oviedo. Formadora en el Instituto Adolfo Posada. Formadora en la Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón. Miembro del grupo de trabajo de Psicología del envejecimiento del Colegio de Psicólogos del Principado de Asturias

D. Samuel Álvarez. Licenciado en Psicología por la Universidad de Oviedo. Experto en Orientación Psicoeducativa. Experto en Discapacidad. Docente en el ámbito de la discapacidad y envejecimiento. Psicólogo en el Centro Residencial de Discapacidad. Coordinador del grupo de discapacidad del Colegio de Psicólogos del Principado de Asturias.

S13. Perspectivas filosóficas sobre envejecimiento activo y discapacidad.

Modera: Dr. Francisco Javier Gil Martín. Licenciado y Doctor en Filosofía por la Universidad de Salamanca. Profesor titular del Departamento de Filosofía de la Universidad de Oviedo.

"Envejecimiento, cuidados y ciclo de la pobreza"

Dña. Claudia Delgado Caballero. Es licenciada en Filosofía en la Universidad de Oviedo, Master Erasmus Mundus «Europhilosophie» y Master en Formación del Profesorado en la Universidad de Oviedo. Investigadora del Departamento de Filosofía de la Universidad de Oviedo, donde realiza una tesis sobre Filosofía y Pobreza con una Ayuda Predoctoral Severo Ochoa 2019-2023.

Dra. Noelia Bueno Gómez. Licenciada en Filosofía por la Universidad de Oviedo, Máster en Estudios Sociales de la Ciencia y un Doctorado en Filosofía. Profesora ayudante doctora del Departamento de Filosofía de la Universidad de Oviedo. Es especialista en la filosofía política y la ética de Hannah Arendt.

Dra. Asunción Herrera Guevara. "El envejecimiento, un tema bioético" Doctora en Filosofía y Profesora Titular de Filosofía Moral en la Universidad de Oviedo. Especialista en teoría moral y bioética, y autora de numerosos libros y publicaciones.





TALLERES

T1. Incluir la perspectiva de género en mi organización.

Dña. Maria Eugenia León. Consultora de igualdad de género en empresas. Ha ejercido como trabajadora social en unidades de estancia diurna para personas con Alzheimer. Ha participado en varios congresos con temáticas relacionadas con la igualdad.

T2. Teatro terapéutico comunitario con personas mayores.

Asociación "Los Glayus". Entidad dedicada a la educación popular, la dinamización comunitaria, la promoción de la participación ciudadana (más específicamente a la participación infantil y adolescente), y al uso de las artes aplicadas al desarrollo social y educativo, con diversos colectivos. Trabajan con diversas experiencias y proyectos en estas líneas mencionadas, en más de una veintena de municipios asturianos. Dinamizando alrededor de cien grupos regulares cada año. Entre ellos unos 20 grupos específicos de personas mayores.

T3. "Tu mayor sueño". Realidad virtual dirigida a personas mayores.

D. Javier Romera. Desarrollador tecnológico y social. Experto en tecnología educativa. Diseñador de métodos que actualiza los conocimientos tecnológicos del profesorado. Participa y organiza eventos de sensibilización social, mostrando conceptos innovadores respecto al uso responsable de dispositivos tecnológicos.

T4. Rehabilitación integral del equilibrio: introducción de nuevas tecnologías.

D. Álvaro Rubio. Terapeuta ocupacional por la Universidad de Oviedo.

Dña. Claudia García. Fisioterapeuta por la Universidad de Ponferrada.

Dña. Laura Martínez. Fisioterapeuta.

Trabajadores en el área de Rehabilitación del Hospital de Gijón y colaboradores con la Clínica ORL Ciudad de Gijón. Formación específica en Posturógrafo Neurocom y Sistema Vertiquard.

T5. Taller de Sociomotricidad. Una propuesta de intervención preventiva y educativa en la promoción de la salud integral.

D. Francisco Javier de Castro. Licenciado en Psicología (especialidad en Clínica) por la UNED. Máster de Práctica Clínica en Salud Mental, por la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo-Conductual. Profesor de Tai Chi. Técnicas de Animación Sociocultural por la Consejería de Trabajo, Principado de Asturias. Curso "Terapia de Aceptación y Compromiso", por el Colegio Oficial de Psicólogos. Curso de Técnico en Actividad Física para Mayores. Pertenece al Grupo de "Psicología del Envejecimiento", del Colegio Oficial de Psicólogos de Asturias".

T6. Protocolo para prótesis total de cadera.

Dña. Meritxell Jiménez. Fisioterapeuta trabajando en Centro Intergeneracional.





T7. Comida texturizada y agar-agar.

Dña. Jéssica López Viejo. Terapeuta ocupacional en Centro de Día Específico de Alzheimer y otras demencias de Lada desde hace 5 años, además de en centros de día y residencias privadas.

T8. Taller de programas de calidad de vida.

D. Joaquín García Suárez. Licenciado en Psicología, Máster en Gerontología, miembro del grupo de trabajo de Envejecimiento del COPPA. Miembro numerario de la sociedad Española de Geriatría y Gerontología.

T9. Mindfulness para una vida plena.

Dña. Mª del Rosario Sánchez. Diplomada en Terapia Ocupacional en la Facultad Padre Ossó. Instructora de yoga tibetano y meditación, acreditada por la Tibetan Yoga Alliance. Experta en Mindfulness, por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal, Madrid. Máster en Programación Neurolingüística, por el Centro de Psicología Integral, Instituto de PNL Integrativa de San Sebastián. Formadora de Formadores por la Universidad Antonio de Nebrija. Terapeuta ocupacional. Profesora de Mindfulness y desarrollo personal.

T10. Estableciendo vinculaciones de apego seguro en la vejez, como base del cuidador.

Dña. Rosa Palencia. Psicóloga, TASOC y directora ejecutiva de la Fundación Ulpiano Cuervo, residencia de personas mayores en Colombres. Psicóloga sanitaria en Palencia&Acevedo psicólogos en San Vicente de la Barquera. Actualmente, miembro del turno de peritaje psicológico del Colegio Oficial de Psicólogos de Cantabria. Formadora en Nexian, Cantabria. Formadora en Formagrupo, Oviedo. Formadora en Estrategia 4, Formación, Empleo y Desarrollo Sostenible, Cantabria. Técnico Superior en animación sociocultural IES Roces, Gijón. Licenciada en Psicología por la Universidad de Oviedo. Máster en Práctica Clínica en la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual. Especialista en peritación psicológica forense Apertura psicológica. Máster de Psicología infanto-juvenil en la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual. Curso de Experto en Intervención Psicológica Infantil y Juvenil. Máster en Psicoterapia y Experto en intervención sistémica.

T11. Análisis biomecánico de la actividad en la 3º Edad

Dña. Isabel Fernández Méndez. Terapeuta Ocupacional, y profesora del Grado de Terapia Ocupacional en la Facultad Padre Ossó, centro adscrito a la Universidad de Oviedo

T12. La terapia robótica (Nuka) como doble utilidad para el empoderamiento del adulto mayor.

D. Luis Barros. Director de Innovación del Grupo Atento.

T13. Seguimiento centralizado y colaborativo de pacientes diabéticos.

D. Manrique Canteli Sánchez. Responsable de producto, Glukose.





T14. #Dentalers. Taller de salud bucodental.

D. Aitor Pérez Suay. CEO y representante de la división de CSA Formación.

T15. Déjame tus piernas: un ejemplo práctico de integración a través del deporte

Asociación "Déjame Tus Piernas". Asociación sin ánimo de lucro, que lleva más de dos años trabajando con personas con movilidad reducida. Sus objetivos son hacer partícipes a estas personas de las sensaciones que nosotros tenemos al participar en alguna de las carreras a las que acudimos. Participan en carreras de asfalto y de montaña gracias a una silla adaptada.

T16. Mejora de la neuroplasticidad a través de materiales manipulativos.

Dña. Laura Laviana. Licenciada en Pedagogía, orientadora y acompañante del Colegio Quinta´l Texu. Especialista en Mediación (intercultural, escolar y familiar). Formada en pedagogías activas, en acompañamiento emocional y escucha activa, así como en neuropsicología.

T17. "DIY. Do it Yourself"

Dña. Estíbaliz Jimenez Arberas. Terapeuta Ocupacional y Coordinadora del Grado de Terapia Ocupacional en la Facultad Padre Ossó, centro adscrito a la Universidad de Oviedo. Doctora en Psicología por la Universidad de Salamanca, sus áreas de investigación son las nuevas tecnologías y tecnología asistida, discapacidades, trauma, salud mental y población vulnerable.





COMUNICACIONES ORALES

Mesa 1	
Autor/es	Título
Mara, Rodriguez Parajón.	2. A Propósito de un caso de hemiparesia con férula dinámica 3d desde la terapia ocupacional.
Paula García Tenorio.	7. É-Saúde. Promoción de la salud a un click de distancia.
Beatriz Lamela Rodríguez.	9. Sistemas de lateralización autónoma en paciente con esclerosis lateral amiotrófica: a propósito de un caso.
Diana María Fernández Zapico.	17. La coordinación sociosanitaria en el principado de Asturias.

Mesa 2

. 1000 2	
Autores	Título
Marta Maria De La Fuente Mayo.	3. Envejecimiento saludable y divertido. El teatro como instrumento.
María Marlen García Flores.	5. Envejecimiento y memoria. Propuesta de un programa estratégico-psicosocial de intervención.
Ana María Castro Martínez.	6. Proyecto mayores inclusiv@s de la asociación In.Xurga (juristas de Galicia por la inclusión
Cuesta Ruiz – Clavijo.	21. Prácticas basadas en aprendizaje servicio para la promoción del envejecimiento activo





Mesa 3

Título **Autores**

Estrella Durá-Ferrandis. Jorge Garcés-Ferrer, Alejandro Gil-Salmerón.

8. Inmigración y vulnerabilidad en el contexto sociosanitario: salud percibida, bienestar psicológico y procesos de aculturación.

Lourdes Ochoa de Retana. 13. Vulnerabilidad en contextos socio-sanitarios. De igual a igual: un proyecto de educación en autocuidados con la comunidad gitana.

Begoña López González.

16. Diseño de la historia social única electrónica del sistema asturiano de servicios sociales.

Beatriz Vallina Acha, María Ferrando García

18. Comunicación clínica con pacientes en condiciones de vulnerabilidad psicosocial: diversidad, etnicidad y marcos de interacción tradicionales.

Marta Pisano González.

19. Análisis de la eficiencia de un programa de autogestión de la enfermedad crónica, en población vulnerable en el contexto sociosanitario en cinco países europeos.

Mesa 4

Título **Autores**

Pedro Ignacio Ortega Sanz.

1. El proyecto "confluencias" en la escuela superior de arte dramático del principado de Asturias.

Silvia Veiga-Seijo, Rita Touza-Piñeiro, Antía Vidal-Pita. Noelia Ríos-Pérez

10. Acciones de ciudadan@ con Alzheimer/demencia para crear comunidades respetuosas: (re)pensando la praxis desde una metodología participativa-crítica.

Oihane Garralda.

14. Programa de envejecimiento activo ANFAS

J.O. Martínez del Valle, A. Lugue Carmiña, M.Llaca Ruisánchez, S. Sopeña Rodríguez, E. Ortíz Cachero

15. Programa Acércate.

Roser Fernandez Olaria.

20. Acompañamiento al final de la etapa laboral: programa aura vital como respuesta a nuevas necesidades.





Mesa 5

Autores Título

Ruth Vidriales Fernández 4. Envejecimiento y trastorno del espectro del autismo.

Visibilizando un proceso vital..

Ana Luque Camiña 11. Detección precoz de demencia en personas con síndrome

de down en Asturias.

María García Fraile, Antonio León Aguado Díaz, Marta Badía

Corbella

12. El envejecimiento de las personas con parálisis cerebral.

Victoria Ibars Guerrero

22. Intervención sociosanitaria apoyada en el deporte para grupos vulnerables: impacto de un programa de pilates para pacientes con daño cerebral adquirido (proyecto europeo

lucas+)





OTROS ACTOS DEL CONGRESO

ACTO DE ENTREGA DEL VI PREMIO DE INVESTIGACIÓN "FRANCISCO GARCÉS ROCA". SEAS.

viernes 8 noviembre / 11:15 h / Sala Asturias

El viernes 8 de noviembre, a las 11:15 horas, tendrá lugar en la Sala Asturias el acto de entrega del Premio de investigación "Francisco Garcés Roca", convocado por la Sociedad Española de Asistencia Sociosanitaria (SEAS).

El objetivo del Premio de Investigación "FRANCISCO GARCÉS ROCA" es fomentar el desarrollo de estudios científicos y/o programas de intervención que contribuyan de manera sustancial a la promoción de la salud en grupos socialmente vulnerables o en riesgo de exclusión social. Para esta edición especial, y por el reconocimiento europeo a la investigación con grupos vulnerables, colabora la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Salud del Principado de Asturias.

La entrega del premio se desarrollará durante la pausa-café.

PÓSTERES CIENTÍFICOS

viernes 8 y sábado 9 noviembre / Sala Asturias / Sesión de pósteres: sábado a las 13:30h.

Los pósteres son exposiciones gráficas sobre los ejes temáticos de este congreso, centrado en esta II edición en "Envejecimiento Activo y Discapacidad".

Estarán expuestos al público en la Sala Asturias durante toda la duración del congreso; y serán presentados por sus autores el sábado 9 de noviembre, de 13:30 a 14:30 h.

PUNTO DE INFORMACIÓN AL EMPLEO

viernes 8 y sábado 9 noviembre / Sala Asturias

Durante todo el fin de semana el Ayuntamiento de Gijón contará con un Punto de Orientación para el Empleo, donde personal experto en orientación laboral informará, de manera personalizada, sobre las actuaciones de empleo y formación que se desarrollan desde la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo, y ofrecerá asesoramientos más específicos sobre cómo encontrar trabajo en el sector de atención a la dependencia.

ZONA EXPOSITORES

viernes 8 y sábado 9 noviembre / Sala Asturias

Durante todo el fin de semana diversas entidades del sector sociosanitario asturiano presentarán sus productos y servicios en los stands alojados a tal efecto en la Sala Asturias.





DETALLES

CONDICIONES

Se podrán presentar **comunicaciones** hasta el 12 de abril 2019. Se realizará una inscripción a través de la web, en la que se incluirá título, nombres y datos de autores, bibliografía y resumen de 250 - 300 palabras, que deberá de contener el título, una introducción, el método, los resultados y las conclusiones. Podrá participar una persona por comunicación y ha de estar inscrita en el Congreso. Cada comunicación tiene un tiempo de 10 minutos.

Se podrán presentar **pósteres** hasta el 12 de abril 2019. Su formato será de 100 x 150 cm en vertical. El resumen se presentará a través de la web y tendrá una extensión de 250 - 300 palabras. Deberá contener el título, una introducción, el método, los resultados, las conclusiones y la bibliografía, así como los autores del mismo. El número máximo será de 5 personas por póster y al menos una de ellas deberá de estar inscrita. Los autores deberán estar junto a su trabajo en el horario indicado en el programa de "sesión de pósteres" para su explicación al público.

PRECIOS

Cuota general: $50 \in$. Da derecho a la acreditación y asistencia a todas las sesiones y a la carpeta de documentación del Congreso.

Miembros de los colegios profesionales que forman parte del comité técnico: 30 % de descuento. Precio final 35 €.

Personas con discapacidad, estudiantes o personas sin empleo: 40 % de descuento. Precio final $20 \, \epsilon$.

Autores/as de talleres, comunicaciones, simposios y pósteres: deben abonar la cuota correspondiente (general, colegiada o de estudiante).

Transportista colaborador:



Consulten descuentos: 985180190, email palaciocongresosgijon@camaragijon.es





SECRETARÍA TÉCNICA



Mario Cueto-Felgueroso Solís Director comercial - Área Actividad Ferial y Congresual Cámara de Comercio de Gijón Carretera Piles al Infanzón, 652 - 33203 Gijón Tel. 985 180 124 | e-mail: mcueto@camaragijon.es www.camaragijon.es

MÁS INFORMACIÓN

www.norbienestar.com