ENTIDADES COLABORADORAS

LUDÓPATAS ASOCIADOS EN REHABILITACIÓN DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (LARPA)

DIRECCION COMPLETA: C/ Juan Antonio Vallejo Nágera, 1 bajo

TELEFONO DE CONTACTO: 984 181 183

CORREO ELECTRONICO: larpa@larpa.es

PAGINA WEB, REDES SOCIALES (DIRECCIONES):

Web: https://larpa.es/

Instagram: @larpaludopatia

Facebook: https://www.facebook.com/LARPA-ludopatia-Asturias-489112584489460/

Ofrecemos atención a personas afectadas por las adicciones sin sustancia (Juego patológico, videojuegos, bolsa) y a sus familiares.

Charlas de prevención a alumnos y padres.

Charlas de prevención a otras entidades.

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

No estás sola. Nos protegemos entre todas
(la importancia de crear espacios de protección y ayuda colectiva)

Las menores, en el punto de mira
(es necesario poner el foco en las niñas, para que además de tener herramientas para cambiar el futuro, sepan diferenciar situaciones problemáticas y dónde pedir ayuda).

Cambiemos el modelo de sociedad
(dejar a un lado las comunidades individualistas y la cultura patriarcal, para avanzar en los derechos de todas las personas, en el objetivo del bien común, en pensar y vivir en comunidad)

La imposición nunca fue buena
(es necesario prevenir, acompañar o educar. Debemos eliminar cualquier actitud de abuso)

Si detectamos cualquier forma de violencia, hay que denunciar

(debemos ser sujetos activos, hay que tomar parte, no mirar hacia otro lado u ocultar actitudes machistas)

Rompamos los mitos contra las mujeres
(es necesario romper los estereotipos y prejuicios, que refuerzan actitudes sexistas)

Generar sinergias y espacios de encuentro entre las mujeres
(crear espacios de empoderamiento, debate, formación, etc. donde seguir aprendiendo nuevas competencias y reforzando las existentes en cada persona)

ASOCIDE ASTURIAS Asociación de Personas con Sordoceguera del Principado de Asturias

• Dirección y teléfono de contacto: c/Campomanes 33008 Oviedo 652 399 963

• Correo electrónico y redes sociales (so se tienen): asocideasturias@gmail.com (Facebook, Youtube y Twitter)

Sensibilización sobre la discapacidad de la Sordoceguera. Dar a conocer las necesidades del colectivo de personas sordociegas. Luchar por la igualdad de oportunidades, el derecho del acceso a la información, comunicación y el entorno. Dotar de los recursos humanos necesarios para actuar de manera autónoma en la vida diaria.

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

"No estás sola" (Dar visibilidad a las mujeres con sordoceguera víctimas de la violencia de género)

"Ser sordociega ¿y qué?" (¡Tener una discapacidad y ser víctima de la violencia de género nos hace más vulnerables, y a la vez más invisibles, Basta Ya!)

"Somos un colectivo heterogéneo con la misma violencia machista" (Tenemos necesidades específicas comunicativas, pero la lucha contra la violencia machista es cosa de todes)

"Coge mis manos y comunícate" (Entender qué es la sordoceguera y el canal táctil para la comunicación, entre otros, es fundamental para la defensa de los derechos de la mujer con sordoceguera)

Hotel de Asociaciones Santullano

Cruz Roja Juventud

OVIEDO.es JUVENTUD

ASOCIACIÓN CAER Y LEVANTARSE
Avenida Fernández Ladreda 48. 33011 Oviedo
Tfn: 641687327
CAYLE.ES

ASOCIACIÓN CAER Y LEVANTARSE - CAYLE

Avenida Fernández Ladreda nº48 sótano, 33011 Oviedo. Teléfono 641687327

asociacioncayle@gmail.com/ Twitter, Facebook e Instagram @AsociacionCayle

Tratamiento y rehabilitación de personas, y sus familiares, afectadas por adicciones comportamentales.

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

La mujer no ha nacido sólo para cuidar, también necesita que la cuiden.

El respeto es un derecho y una obligación que todo el mundo debe asumir

Fortalecer la autoestima de las mujeres en situación de maltrato y/o vulnerabilidad

Las mujeres no somos una posesión, somos compañeras de vida

Desde una edad temprana educar en la igualdad, el respeto y la libertad

---

filonenos
Asociación de Filosofía para Niños del Principado de Asturias

ASOCIACIÓN FILONENOS

Calle Fernández Ladreda, 48, Oviedo (Hotel de Asociaciones)

Teléfono de contacto de Myriam García (presidenta): 639 94 37 79

filosofiaparanenos@gmail.com

Instagram: @filonenos

Facebook: Asociación Filonenos

Página web: www.filonenos.org

Somos una organización sin ánimo de lucro destinada a fomentar el pensamiento crítico y la educación ética. Nuestro objetivo es acercar el pensamiento filosófico a la infancia y la juventud a partir de sus experiencias e intereses, ayudándoles a que expresen sus opiniones, dialoguen y se escuchen, comparando unas ideas con otras y sustituyendo la competitividad por el esfuerzo conjunto. Con este objetivo llevamos a cabo una intensa labor formativa que atraviesa transversalmente diversos niveles educativos y sectores sociales, trabajando directamente con alumnado, familias y profesionales de la enseñanza. Nuestra metodología es activa y participativa, con técnicas y materiales específicamente elaborados para públicos de distintas edades.

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

Mejorar el acceso de las mujeres jóvenes al mercado laboral

(La independencia emocional comienza con la independencia económica)

Visibilizar y apoyar otros modelos de masculinidad

(El machismo también daña a los hombres)

FUNDACIÓN EDES

fundacionedes.org

LUGAR CABILLON, 33747, Tapia DE Casariego (Asturias) · ~88,3 km

985 62 81 92

La Fundación Edes es una entidad sin ánimo de lucro formada por personas con discapacidad psíquica e intelectual, familias, profesionales y personas voluntarias que se unen para contribuir a que cada persona con discapacidad mejore su calidad de vida en pro de una sociedad más justa e igualitaria.

Trabajamos en la zona rural del noroccidente asturiano y la mariña lucense desde 1999, ofreciendo servicios especializados y apoyos que garanticen el ejercicio de los derechos, el acceso a los recursos y la inclusión social de cada persona

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

La mujer no es tu esclava

(No puedes creerte superior ella por tener fuerza)

Dejar mas libertad a la mujer

(que la mujer no este atada al hombre)

igualdad en las tareas

tratar a las mujeres con cariño

cortar el mínimo indicio que haya de violencia

ayudar a las mujeres que sufren violencia

(llamar a la policía si ves malos tratos)

AVAO: "ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL VENEZOLANO ASTURIANA DE OVIEDO", Centro Juvenil Santullano,

contacto: 684617146

avaovenastur@gmail.com

FB: Avao Venastur

IG. @avao_venastur

YouTube Avao Venastur

AVAO: "Asociación sociocultural Venezolano Asturiana de Oviedo", es fundada el 20 de diciembre de 2019 y legalizada formalmente en junio de 2020. Cuenta en la actualidad con ciento cincuenta y cinco (155) asociados inscritos mayores de edad y aproximadamente setenta 70 niños y adolescentes. Entre nuestros objetivos los principales son: • Apoyar al desarrollo Social y Cultural de venezolanos residentes en la ciudad de Oviedo y en el Principado de Asturias, España. • Colaborar en la integración de venezolanos en la sociedad de Oviedo y de Asturias. • Dar a conocer en Oviedo y en el Principado de Asturias nuestra cultura, costumbres, principios, etc. • Realizar labor social, promoviendo actividades de encuentro y apoyo entre venezolanos y españoles

amigos de Venezuela residentes la ciudad de Oviedo y sus alrededores, principalmente, tanto para los que tienen tiempo viviendo en ella, como para los que vayan llegando

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

Con respeto no hay violencia

Educar a los niños y jóvenes con el respeto por el otro como brújula moral evitaría que de adultos ejerzan cualquier forma de violencia hacia las mujeres y otros grupos vulnerables; esta educación debe ser impartida desde la sociedad, brindando ejemplo en todos los ámbitos.

La indiferencia es una forma de violencia

Tener conocimiento acerca de un caso de maltrato y no hacer nada, también es violencia; todos somos responsables de erradicar la violencia machista, desde el comportamiento propio, la denuncia y la cooperación con la mujer maltratada para que salga de esa situación.

Asociación Albéniz

ASOCIACIÓN ALBÉNIZ

Tlf: 985110938

C/ Río San Pedro 12, Oviedo, Asturias, 33001
asociacionalbeniz@yahoo.es

La Asociación Albéniz nace de la necesidad de ayudar a jóvenes que se encuentran sin hogar y necesitan un apoyo que les acompañe en el desarrollo de una vida estable y autónoma. A través de la intervención educativa, se pretende colaborar con estos jóvenes ofreciéndoles una estancia a largo plazo y, de forma colateral, puedan construir una vida normalizada a través de la formación y posterior búsqueda de trabajo, así como acompañamiento en la búsqueda de una estabilidad emocional.

Por otro lado, la asociación propone el Proyecto Rendexa, que se le da comienzo en el año 2003, dirigido a mujeres con problemática socio familiar grave, cuyo objetivo es fomentar la autonomía de madres que no cuentan con una red de apoyo adecuada para el correcto desarrollo de sus hijos. A través de la intervención de un equipo

multidisciplinar formado por educadores sociales, trabajadores sociales y psicóloga, se pretende colaborar con estas mujeres en la capacitación parental y fomentar así su autonomía e independencia.

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

Educar en la igualdad entre hombres y mujeres

Evitar las distinciones entre géneros

Visibilizar los recursos dirigidos a víctimas de violencia

No estigmatizar a las víctimas de violencia de género

Reconocer el dolor de las víctimas de violencia de género

Asociar al agresor con su responsabilidad de la situación

Ayudar a la mujer víctima de violencia de género a reconocer sus derechos

Enseñar a los/las jóvenes dinámicas relacionales sanas como prevención

disminuir las relaciones de dominación-sumisión

Colaborar para aumentar la resiliencia de las mujeres para luchar contra la violencia de género

mejorar su autoestima y habilidades para enfrentarse a la situación en casas de que se diera

Mejorar las medidas de salud y servicios sociales para víctimas de violencia de género y sus familias durante estados de emergencia

Desarrollar programas que se centren en la mitigación de la violencia de género

Yo también trabajo con corbata

igualdad en los puestos de trabajo que se consideran masculinos o no

Evitar que se produzca el "suelo pegajoso"

donde se dificulta el acceso al mercado laboral de la mujer en cuanto al espacio privado/entorno/familia

ASOCIACIÓN COOPTIMIZA

Hotel de Asociaciones Santullano - C/ Joaquín Costa, 48 - Oviedo 33011

633.85.44.39

cooptimizaformacion@gmail.com

Facebook: https://www.facebook.com/Cooptimiza

LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/asociacioncooptimiza

Promoción de proyectos de desarrollo local basados en el aprovechamiento de recursos en desuso o infrautilizados. Proyectos para la generación de economía y empleo locales de calidad. Aplicación de la perspectiva de género e igualdad de oportunidades. Fomento de sistemas de trabajo virtual, colaborativo y por equipos en las distintas áreas geográficas de nuestra región, con especial hincapié en las zonas más desfavorecidas, tanto urbanas como especialmente las rurales y carentes de servicios.

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

Lo sabes. Escúchate y actúa en consecuencia.

(Enfrentar el dolor de aceptar la realidad que conoces es imprescindible para dejar de engañarte y apoyar a quienes lo necesitan. Evita ser parte del problema. El cambio social empieza en el cambio individual)

ASPACE ASTURIAS. ASOCIACIÓN DE AYUDA A LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL.

Dirección: Calle Latores, 6, 33193 (Oviedo)

Tlf: 985 23 33 23

E-mail: administracion@aspaceoviedo.com y residencia.aspace@gmail.com

Facebook: Aspace-Asturias

Twitter: ASPACE ASTURIAS

Aspace Asturias es la Asociación de ayuda a personas con parálisis cerebral con sede en Oviedo. Somos una asociación sin ánimo de lucro y trabajamos con varios objetivos:

a) Fomentar la integración social de los niños y niñas, jóvenes y personas adultas con parálisis cerebral y discapacidades afines.

b) Atender y apoyar a estas personas a través de actividades encaminadas a la educación, rehabilitación, protección y toda clase de ayuda que a lo largo de la vida puedan requerir.

c) Divulgar información y promover la investigación relacionada con la PC.

d) Darnos a conocer y buscar colaboraciones con otras entidades, corporaciones y comunidades.

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

Estas son las ideas y reflexiones de los chicos y chicas de Aspace Asturias para acabar con la Violencia de Género. En pequeños grupos de trabajo, tanto en el CAI como en la Residencia han hablado y debatido sobre la violencia contra la mujer y han manifestado las siguientes ideas:

1. Mírame bien. Soy una persona, soy como tú.

Conozcamos nuestros derechos y deberes y respetémonos.

2. Mírame: me duelen las mismas cosas.

Promovamos la empatía.

3. Mírame: no soy de tu propiedad.

Enseñemos a los y las jóvenes que en las relaciones de pareja y familiares somos seres libres.

4. Mírame: quererme no es vigilarme.

Aprendamos que la confianza es fundamental en cualquier relación.

5. Mírame: estaré aquí porque te quiero, no porque tú quieras.

Nadie debería estar en una relación de pareja si no es su voluntad.

6. Mírame: mi cuerpo y mis sentimientos son míos, no te pertenecen.

7. Mírame: tu cuerpo y tus sentimientos no me pertenecen, son tuyos.

Todos y todas somos responsables y dueños de nuestro cuerpo y nadie debe imponernos qué hacer con él o cómo sentirnos.

8. Mírame y respétame, no te creas con más derechos que yo.

9. Mírate: pegarme, vigilarme, acosarme… no te hará feliz y a mí me hará desgraciada. (Eduquemos a nuestros jóvenes en empatía, en el respeto y en fortalecer una autoestima que no se base sentir que tiene poder sobre la mujer.

10. Mírate: eres una persona, eres como yo.

Eduquemos en igualdad y enseñemos a detectar y eliminar las distintas formas de discriminación.

11. Preocupémonos por la violencia, tanto como lo hacemos por la economía.

Que este problema sea una cuestión principal en la agenda del gobierno y de la sociedad.

12. Las niñas no son propiedad de la familia. Son seres humanos, y como tal, no pertenecen más que a sí mismas.

13. La fuerza no es una solución. Si no la quieres, déjala ir.

14. Encerremos la violencia en la cárcel con cadena perpetua.

15. El 25 de noviembre desaparece del calendario, a partir de hoy noviembre tiene 29 días.

Eso es lo que nos gustaría, que la violencia por la que protestamos en este día esté erradicada.

16. Pensaba que me estaba piropeando y lo que hacía era maltratarme.

No normalicemos los micromachismos y las muestras de violencia sutil que nos sitúan en una posición vulnerable.

17. No nos callemos ante la desigualdad y la violencia.

No miremos hacia otro lado, impliquémonos.

18. Hablemos sobre igualdad en las escuelas y en las familias, y enseñemos a querernos bien.

Si logramos esto desde la base, tendremos adultos responsables que no maltraten, acosen, agredan, cosifiquen y vulneren los derechos de las mujeres.

19. Fomentar el respeto entre todas las personas.

20. Unirnos todas las personas contra la violencia. Crear alianzas para hacernos fuertes contra ella.

21. Igualdad ante todo.

22. Publicidad, libros, canciones.

23. Fomentemos el deporte por igual en niños y niñas.

Promover que se conozcan y valoren los deportes y los equipos femeninos.

24. Seguridad para las víctimas.

Mejorar las medidas de seguridad para las mujeres víctimas de violencia de género.

25. Educar en el derecho a decir "NO".

Educar a nuestras niñas para que aprendan a decir que no, a no ser siempre complacientes, y a los niños para aceptar que debemos respetar las decisiones de los y las demás.

26. Quererse y valorarse.

Promover en nuestros niños y niñas una autoestima sana y menos dependiente de las valoraciones ajenas.

27. Fomentar la igualdad de género en el entorno familiar y educativo para que sea equitativo.

Motivar en igual grado las capacidades y habilidades de hombres y mujeres, tanto en el hogar como en las escuelas infantil y/o colegios.

28. No reforzar el poder de un sexo sobre el otro.

29. Exigir a las instituciones que cumplan con los objetivos de igualdad de género.

30. Modificar las leyes vigentes que no contribuyen a acabar con la violencia de género.

sumando
Intervención Psicológica y Social

SUMANDO, INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

C/ Alcalde Parrondo nº 16, 1º-A 33510 Pola de Siero

Teléfonos de contacto: 984153024 // 640820586

Correo electrónico: info@sumando.org

Redes Sociales: http://sumando.org/

https://es-es.facebook.com/sumandointervencionpsicosocial/ -

Sumando Intervención Psicológica y social es una asociación, sin ánimo de lucro, formada por profesionales de la psicología, el trabajo social y la educación que desarrollan programas de intervención psicosocial dirigidos a favorecer la protección y el buen trato a la infancia.

Nos dedicamos al diseño y desarrollo de actividades, fundamentalmente grupales, dirigidas a orientar e intervenir con las familias en una mejora de las relaciones familiares y una disminución de los factores de riesgo psicosocial que podrían dar lugar a situaciones de desprotección infantil.

Además de desarrollar proyectos como entidad colaboradora de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, colaboramos activamente con otras asociaciones, ayuntamientos, centros educativos…diseñando y desarrollando actividades para niños, niñas, adolescentes y familias, dirigidas a potenciar los entornos emocionalmente protectores y seguros para la infancia.

CONTRIBUCIÓN AL DECALOGO DEL BUEN TRATO

Educar la mirada hacia las personas, donde los vínculos seguros y los valores sean una prioridad.

Erradicar en los espacios donde se relacionen niñas y niños valores y normas sociales que fomenten la violencia y la discriminación para sustituirlos por valores basados en la igualdad y la diversidad. Fomentar en los niñ@s y adolescentes espíritu crítico ante las injusticias, hacerles conscientes desde tempranas edades de que muchos valores y normas sociales actuales esconden violencia y machismo para que eviten caer en ellos)

Facilitar la toma de consciencia y el entrenamiento a personas adultas, niñas, niños y adolescentes en gestión emocional y abordaje de conflictos de forma asertiva en todos los espacios donde se relacionen niñas, niños y adolescentes.

Acompañar, apoyar y reforzar a las mujeres y a sus hijas e hijos para promover su autocuidado, autoestima, desarrollo personal emocional y social.

Promover el desarrollo de talleres o charlas relacionados sobre el buen trato

(y violencia de género: qué es, cómo identificarla, cómo responder si se presencia…) en los colegios e institutos (Se trata de aportar, de forma dinámica, las aptitudes y conocimientos necesarios para que niñas, niños y adolescentes sepan afrontar las situaciones de riesgo y a quien acudir cuando se den estas situaciones→Concienciación temprana)

Promover en los padres de familia la corresponsabilidad integral de sus hijas e hijos. (cuidados, educación, apoyo emocional…) Diseñar e incluir en espacios de educación,

formación, sanitarios, laborales programas de salud mental y física donde profesionales formados y experimentados integre estos valores y objetivos.