

SELECCIONAR UN **MÁXIMO DE 4 ACTIVIDADES** (solo 2 talleres pueden coincidir en contenido)

ACTIVIDAD	CENTRO SOCIAL	ÁREA	HORARIO	
BAILES LATINOS (ZUMBA)	LA FLORIDA	<b>ÁREA:</b> <b>BAILE Y EXPRESIÓN CORPORAL</b>	MARTES	18,00-19,00
BAILES LATINOS (ZUMBA)	TRUBIA		LUNES	19,00-20,00
BAILE LATINO I	SAN ESTEBAN		VIERNES	18,00-19,00
BAILE LATINO II	SAN ESTEBAN		VIERNES	19,00-20,00
BAILES DE SALÓN	NARANCO		MIERCOLES	18,30-19-30
BAILES DE SALÓN	LA FLORIDA		MIERCOLES	19,00-20,00
BAILES DE SALÓN	VENTANIELLES		LUNES	19,00-20,00
BAILES DE SALÓN avanzado	COLLOTO		JUEVES	19,15-20,15
BAILES DE SALÓN avanzado	CRISTO II		MARTES	19,45-20,45
BAILES DE SALÓN avanzado	CORTIJO		MARTES	19,45-20,45
BAILES DE SALÓN avanzado	TENDERINA		LUNES	19,15-20,15
BAILES DE SALÓN avanzado	TRUBIA		MIERCOLES	19,15-20,15
BAILES DE SALÓN iniciación	COLLOTO		JUEVES	18,00-19,00
BAILES DE SALÓN iniciación	CRISTO II		MARTES	18,30-19,30
BAILES DE SALÓN iniciación	CORTIJO		MARTES	18,30-19,30
BAILES DE SALÓN iniciación	TENDERINA		LUNES	18,00-19,00
BAILES DE SALÓN iniciación	TRUBIA		MIERCOLES	18,00-19,00
BAILES LATINOS (ZUMBA) I	NARANCO		MARTES	18,00-19,00
BAILES LATINOS (ZUMBA) II	NARANCO		VIERNES	18,00-19,00
BAILOTERAPIA	BRAÑES		VIERNES	18,30-19,30
BAILOTERAPIA	LA FLORIDA		LUNES	19,30-20,30
BAILOTERAPIA	TUDELA VEGUÍN		MARTES	19,30-20,30
SEVILLANAS iniciación	CAMPOMANES		LUNES	17,00-18,00
SEVILLANAS avanzado	CAMPOMANES		LUNES	18,00-19,00
SEVILLANAS avanzado	LA ERIA		MARTES	18,45-19,45
SEVILLANAS avanzado	LA FLORIDA		JUEVES	19,45-20,45
SEVILLANAS avanzado	NARANCO		LUNES	17,15-18,15
SEVILLANAS iniciación	LA ERIA		MARTES	17,30-18,30
SEVILLANAS iniciación	LA FLORIDA		JUEVES	18,45-19,45
SEVILLANAS iniciación	NARANCO		LUNES	16,15-17,15
TANGO	COLLOTO		MIERCOLES	19,30-20,30
TANGO	CORTIJO		JUEVES	18,30-19,30
TANGO	MUÑOZ DEGRAIN		MIERCOLES	18,00-19,00
COSMÉTICA NATURAL	ARGAÑOSA	<b>ÁREA:</b> <b>NATURALEZA Y MEDIOAMBIENTE</b>	JUEVES	18,00-19,30
FLORA ASTUR Y JARDINERÍA	CORTIJO		LUNES	16,00-17,30
MICOLOGÍA Y APROV FORESTAL	NARANCO		LUNES	18,30-20,00

**OTRAS ACTIVIDADES:**
**ACTIVIDADES VIRTUALES** (plazas distribuidas según orden de presentación)

 Solicitudes: A partir del 11 de septiembre. Información y registro: <http://www.actividadesoviedo.es/>

 Atención y gestión del programa: Teléfono 625346237 [actividadesoviedo@arteaula.com](mailto:actividadesoviedo@arteaula.com)
**RUTAS DE SENDERISMO** (adjudicación mediante sorteo)

 Solicitudes: Del 11 al 26 de septiembre, en C.S. Muñoz Degraín (Presencial) o en [www.oviedosenderismo.com](http://www.oviedosenderismo.com)

 Atención y gestión del programa: Teléfono 644717525 | [info@oviedosenderismo.com](mailto:info@oviedosenderismo.com)
**CURSOS DE INFORMÁTICA** (plazas distribuidas según orden de presentación)

Solicitudes Octubre: A partir del 12 de septiembre. Información y presentación (Presencial): Centro Social Villa Magdalena | Telecentro y Centro Juvenil de la Corredoria

 Atención y gestión del programa: Teléfono 691588946 | 984287076 [actividadesapoyo@arteaula.com](mailto:actividadesapoyo@arteaula.com)
**APOYO Y REFUERZO ESCOLAR** (plazas distribuidas según orden de presentación)

 Solicitudes: Del 12 al 26 de septiembre. Presentación: Centro Social Campomanes (Presencial) <http://www.actividadesoviedo.es/> (Electrónica)

 Atención, información y gestión del programa: Teléfono 691588946 [actividadesapoyo@arteaula.com](mailto:actividadesapoyo@arteaula.com)
**ACTIVIDADES INCLUSIVAS** (plazas distribuidas según orden de presentación)

Solicitudes: Del 12 al 26 de septiembre. (plazas distribuidas según orden de presentación)

 Atención, información y gestión del programa: Teléfono 691588946 [actividadesapoyo@arteaula.com](mailto:actividadesapoyo@arteaula.com) Centro Social Muñoz Degraín

**ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN** (Memoria, Paseos Saludables, etc...) (plazas distribuidas por sorteo)

Solicitudes: A partir del 11 de septiembre.

 Reservas e Información: 685484500 | 685484501 [infocsoviedo@gmail.com](mailto:infocsoviedo@gmail.com)
**AULAS ABIERTAS sin docente** (plazas distribuidas por sorteo)

Solicitudes: A partir del 11 de septiembre (en cada centro social)

 Información: 685484500 | 685484501 [infocsoviedo@gmail.com](mailto:infocsoviedo@gmail.com)

AEROBIC	LA FLORIDA	<b>ÁREA: ACTIVIDADES DEPORTIVAS</b>	MARTES	19,30-20,30
CHIKUNG	MUÑOZ DEGRAIN		MARTES	16,30-17,30
CHIKUNG	SAN CLAUDIO		MARTES	18,00-19,00
ESCUELA DE ESPALDA *	PZ. ITALIA/LA ERÍA		VIERNES	10,00-11,00
ESCUELA DE ESPALDA *	JARDINES CORTIJO/CORTIJO		VIERNES	11,00-12,00
ESCUELA DE ESPALDA *	PZ. SGDA. FAMILIA/ OTERO		LUNES	11,00-12,00
FLEXIBILIDAD Y CONTROL POSTURAL	LA FLORIDA		LUNES	17,00-18,00
FLEXIBILIDAD Y CONTROL POSTURAL	TUDELA VEGUÍN		MIÉRCOLES	9,30-10,30
GERONTOGIMNASIA *	P. TRUÉBANO/ CRISTO II		MIÉRCOLES Y VIERNES	11,30-12,30
GERONTOGIMNASIA *	JARDINES CORTIJO/CORTIJO		MARTES Y JUEVES	10,00-11,00
GERONTOGIMNASIA *	PZ. ITALIA/LA ERIA		LUNES Y MIÉRCOLES	10,00-11,00
GERONTOGIMNASIA *	PARQUE LA FLORIDA/ LA FLORIDA		MARTES Y JUEVES	9,30-10,30
GERONTOGIMNASIA *	PZ. JUAN PABLO II/ NARANCO		LUNES Y MIÉRCOLES	11,30-12,30
GERONTOGIMNASIA *	PZ. SGDA. FAMILIA/ OTERO		MIÉRCOLES Y VIERNES	11,00-12,00
GERONTOGIMNASIA *	PZA. LAGO ENOL/VENTANIELLES		MARTES Y JUEVES	11,00-12,00
GERONTOGIMNASIA	OLLONIEGO		LUNES Y MIÉRCOLES	18,00-19,00
GERONTOGIMNASIA	SAN CLAUDIO		MARTES Y JUEVES	11,30-12,30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	VILLAPÉREZ		MIÉRCOLES	16,30-17,30
PILATES	ANIEVES		MIÉRCOLES	19,30-20,30
PILATES	CORTIJO		JUEVES	18,00-19,00
PILATES	LA FLORIDA		LUNES	18,15-19,15
PILATES	LA MANJOYA		JUEVES	10,00-11,00
PILATES	LAS CALDAS		JUEVES	18,00-19,00
PILATES	PUMARIN		VIERNES	9,30-10,30
PILATES	SANTA EULALIA DE MANZANEDA		LUNES	19,30-20,30
PILATES	SOGRANDIO		MARTES	17,00-18,00
PILATES	ULES		VIERNES	17,00-18,00
PILATES	ARGAÑOSA		MARTES	17,00-18,00
PILATES	TRUBIA		JUEVES	17,00-18,00
PSICOMOTRICIDAD *	PZ. JUAN PABLO II/ NARANCO		MIÉRCOLES	10,00-11,00
PSICOMOTRICIDAD *	JARDINES CORTIJO/CORTIJO		LUNES	10,00-11,00
PSICOMOTRICIDAD	ARGAÑOSA		VIERNES	11,30-12,30
TAI CHI	CACES		MIÉRCOLES	18,00-19,00
TAI CHI	CRISTO II		VIERNES	9,30-10,30
TAI CHI	OTERO		LUNES	9,30-10,30
TAI CHI	SOGRANDIO		JUEVES	17,00-18,00
TAI CHI	ARGAÑOSA		MIÉRCOLES	12,30-13,30
TAI CHI I	NARANCO		MARTES	10,00-11,00
TAI CHI II	NARANCO		MARTES	11,00-12,00
YOGA	ARGAÑOSA		MIÉRCOLES	19,00-20,00
YOGA	CORTIJO	LUNES	11,00-12,00	
YOGA	LA FLORIDA	VIERNES	10,00-11,00	
YOGA	LAS CALDAS	LUNES	18,30-19,30	
YOGA	LATORES	MIÉRCOLES,	18:00 A 19:00	
YOGA	OLLONIEGO	JUEVES	11,00-12,00	
YOGA	SAN ANDRÉS	MARTES	17,00-18,00	
YOGA	STA. MARINA DE PIEDRAMUELLE	MIÉRCOLES	17,00-18,00	
YOGA	TENDERINA	MARTES	10,00-11,00	
YOGA	VILLAPÉREZ	VIERNES	18,30-19,30	
YOGA	TEATINOS	MIÉRCOLES	12,15-13,15	
YOGUILATES *	P. TRUÉBANO/ CRISTO II	LUNES	17,00-18,00	
YOGUILATES *	PZ. SGDA. FAMILIA/ OTERO	VIERNES	18,00-19,00	
YOGUILATES	VENTANIELLES	LUNES	11,30-12,30	
CORO	CRISTO II	<b>ÁREA: ARTES ESCÉNICAS Y MUSICALES</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	18,30-20,00
CORO	OTERO		LUNES Y MIÉRCOLES	16,30-18,00
CORO	TEATINOS		MARTES Y JUEVES	18,30-20,00
TEATRO	CRISTO II		MARTES Y JUEVES	17,00-18,30
TEATRO	MUÑOZ DEGRAIN		LUNES Y MIÉRCOLES	11,00-12,30
TEATRO	VALLOBÍN		LUNES Y MIÉRCOLES	16,30-18,00

\* Se realizará en exteriores al aire libre mientras lo permita la meteorología

BRICOLAGE EN EL HOGAR	OTERO	<b>ÁREA: SOCIOEDUCATIVAS</b>	LUNES	18,30-20,00
BRICOLAGE EN EL HOGAR	TENDERINA		MARTES	18,00-19,30
BRICOLAJE EN EL HOGAR	PUMARIN		JUEVES	18,30-20,00
BRICOLAJE EN EL HOGAR	TUDELA VEGUÍN		MIÉRCOLES	18,00-19,30
DECORACIÓN DEL HOGAR	LA MONXINA		MIÉRCOLES	16,30-18,00
INGLÉS PARA VIAJEROS	MUÑOZ DEGRAIN		MARTES Y JUEVES	9,30-11,00
INGLES PARA VIAJEROS	VILLA MAGDALENA		MARTES Y JUEVES	18,30-20,00
INGLÉS PARA VIAJEROS	PUMARÍN		MARTES Y JUEVES	16,30-18,00
INGLÉS PARA VIAJEROS	VALLOBÍN		MARTES y JUEVES	11,30-13,00
VIAJAR CON CENTROS SOCIALES	CORTIJO		MIÉRCOLES	18,00-19,30
VIAJAR CON CENTROS SOCIALES	MUÑOZ DEGRAIN		LUNES	18,00-19,30
VIAJAR CON CENTROS SOCIALES	VALLOBÍN		MARTES	18,00-19,30
MAGIA-CIRCO -ILUSIONISMO	CAMPOMANES		MIÉRCOLES	18,00-20,00
MANEJO DE MIS EMOCIONES	LAS CAMPAS		MIÉRCOLES	16,30-18,00
MANEJO DE MIS EMOCIONES	TEATINOS		LUNES	16,30-18,00
RELAJACIÓN	CORTIJO		VIERNES	11,00-12,00
RISOTERAPIA	COLLOTO	VIERNES	19,45-20,45	
RISOTERAPIA	CORTIJO	VIERNES	18,15-19,15	
RISOTERAPIA	LA RIERA	LUNES	16,00-17,00	
RISOTERAPIA	OTERO	MARTES	19,30-20,30	
RISOTERAPIA	SAN CLAUDIO	JUEVES	19,00-20,00	
RISOTERAPIA	ULES	MARTES	18,00-19,00	
RISOTERAPIA	ARGAÑOSA	LUNES	19,00-20,00	
RISOTERAPIA	CACES	LUNES	17,00-18,00	
		<b>ÁREA: BIENESTAR EMOCIONAL</b>		
AGUJA MÁGICA	CACES		MARTES	17,00-18,30
CORTE Y CONFECCIÓN	CRISTO II		JUEVES	18,30-20,00
CORTE Y CONFECCIÓN	VETUSTA		MIÉRCOLES	18,30-20,00
CORTE Y CONFECCIÓN	LAS CAMPAS		VIERNES	16,30-18,00
COSTURA CREATIVA	CAMPOMANES		MARTES	18,30-20,00
COSTURA CREATIVA	LA RIERA		JUEVES	18,30-20,00
COSTURA CREATIVA	OLLONIEGO		MARTES	16,30-18,00
COSTURA CREATIVA	SAN CLAUDIO		LUNES	16,30-18,00
COSTURA CREATIVA	TEATINOS		MARTES	16,30-18,00
COSTURA CREATIVA	ULES		JUEVES	18,00-19,30
COSTURA CREATIVA	VETUSTA		LUNES	18,30-20,00
COSTURA NIVEL MEDIO	MUÑOZ DEGRAÍN		LUNES	18,30-20,00
ENCAJE DE BOLILLOS	OTERO		MIÉRCOLES	16,30-18,00
ENCAJE DE BOLILLOS	VALLOBÍN		MIÉRCOLES	18,30-20,00
INICIACIÓN A LA COSTURA	MUÑOZ DEGRAIN		MIÉRCOLES	17,00-18,30
PATCHWORK	COLLOTO	MARTES	16,30-18,00	
PATCHWORK	CRISTO II	MARTES	18,30-20,00	
PATCHWORK	CORTIJO	JUEVES	16,30-18,00	
PATCHWORK	GUILLÉN LAFUERZA	MIÉRCOLES	16,00-17,30	
PATCHWORK	LATORES	MARTES	16,30-18,00	
PATCHWORK	OLLONIEGO	JUEVES	16,30-18,00	
PATCHWORK	OTERO	JUEVES	16,30-18,00	
PATCHWORK	PUMARÍN	VIERNES	16,30-18,00	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	CORTIJO	MARTES	18,00-19,30	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE TRIMESTRAL *	SAN CLAUDIO	MIÉRCOLES	16,00-17,30	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	ARGAÑOSA	JUEVES	16,00-17,30	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE TRIMESTRAL *	LA MANJOYA	LUNES	18,00-19,30	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE TRIMESTRAL *	LA RIERA	MIÉRCOLES	18,00-19,30	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	LAS CALDAS	MARTES	16,00-17,30	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	OLLONIEGO	VIERNES	18,00-19,30	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	OTERO	VIERNES	16,00-17,30	
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	VENTANIELLES	LUNES	16,00-17,30	

\* A desarrollar en el primer trimestre, Octubre-Diciembre

ARTES FLORALES	TENDERINA	<b>ÁREA: MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS</b>	JUEVES	16,00-17,30
BISUTERÍA	OTERO		JUEVES	18,30-20,00
CESTERÍA	GUILLÉN LAFUERZA		LUNES	18,30-20,00
CESTERÍA	OLIVARES		LUNES	16,15-17,45
CORTE Y CONFECCIÓN	MUÑOZ DEGRAIN		JUEVES	16,30-18,00
CUERO	CRISTO II		JUEVES	16,30-18,00
CUERO	CORTIJO		MIÉRCOLES	16,00-17,30
CUERO	CAMPOMANES		JUEVES	16,30-18,00
CUERO	LA RIERA		VIERNES	16,30-18,00
CUERO	LAS CAMPAS		MARTES	16,30-18,00
CUERO	MANZANEDA		LUNES	16,00-17,30
CUERO	NARANCO		MIERCOLES	16,30-18,00
CUERO	OTERO		MIERCOLES	18,30-20,00
DIBUJO	MUÑOZ DEGRAIN		MARTES	10,30-12,00
DIBUJO	TEATINOS		MARTES	10,30-12,00
DIBUJO	VALLOBÍN		JUEVES	16,30-18,00
JOYERÍA I	VILLA MAGDALENA		MARTES	18,30-20,00
JOYERÍA II	VILLA MAGDALENA		VIERNES	18,30-20,00
LETTERING	ARGAÑOSA		MARTES	18,30-20,00
LETTERING	PUMARÍN		VIERNES	18,00-19,30
LETTERING	VILLA MAGDALENA		MIERCOLES	18,30-20,00
MACRAMÉ	ANIEVES		MARTES	16,30-18,00
MACRAMÉ	VENTANIELLES		LUNES	17,00-18,30
MANUALIDADES	FARO		VIERNES	18,30-20,00
MANUALIDADES	LA ERIA		VIERNES	18,00-19,30
MANUALIDADES	PUMARIN		MARTES	18,00-19,30
MANUALIDADES	SAN ANDRÉS		LUNES	16,30-18,00
MANUALIDADES	SOTO DE TRUBIA		MIERCOLES	11,00-12,30
MANUALIDADES	TENDERINA		MIERCOLES	16,00-17,30
MANUALIDADES	TUDELA AGÜERIA		MARTES	18,30-20,00
MANUALIDADES	VILLAPÉREZ		MARTES	16,30-18,00
NACAR Y CAREY	CORTIJO		LUNES	10,00-11,30
NACAR Y CAREY	LATORES		JUEVES	16,30-18,00
NACAR Y CAREY	TRUBIA		MARTES	17,00-18,30
NÁCAR Y CAREY	LA MONXINA		JUEVES	16,30-18,00
PINTURA	CORTIJO		LUNES	18,00-19,30
PINTURA	GUILLÉN LAFUERZA		MARTES	16,30-18,00
PINTURA	LA MANJOYA		VIERNES	16,30-18,00
PINTURA	LA RIERA		JUEVES	16,30-18,00
PINTURA	LAS CAMPAS		LUNES	16,30-18,00
PINTURA	OLIVARES		MIERCOLES	16,30-18,00
PINTURA	SAN ESTEBAN		MIERCOLES	18,30-20,00
PINTURA	TEATINOS		MIERCOLES	10,30-12,00
PINTURA	VILLA MAGDALENA		JUEVES	18,30-20,00
PINTURA ACUARELA	CRISTO II		LUNES	16,30-18,00
PINTURA ACUARELA	MUÑOZ DEGRAIN		JUEVES	10,30-12,00
PINTURA ACUARELA	VENTANIELLES		MARTES	17,00-18,30
PINTURA AL OLEO	VALLOBÍN		VIERNES	16,00-17,30
PINTURA AL OLEO	MUÑOZ DEGRAIN	MARTES	16,00-17,30	
RESTAURACIÓN	COLLOTO	LUNES	16,30-18,00	
RESTAURACIÓN	SAN CLAUDIO	JUEVES	16,30-18,00	
SCRAPBOOKING	TUDELA VEGUÍN	VIERNES	18,30-20,00	
TALLA DE MADERA avanzad	SAN ESTEBAN	LUNES	19,15-20,45	
TALLA DE MADERA iniciac.	SAN ESTEBAN	LUNES	17,30-19,00	
TAPIZADO	GUILLÉN LAFUERZA	JUEVES	18,30-20,00	
TAPIZADO avanzado	SAN ESTEBAN	MARTES	18,30-20,00	
TAPIZADO iniciación	SAN ESTEBAN	MARTES	16,30-18,00	