

AQUAEROBIC

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA PARQUE DEL OESTE				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	9:30 20:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	9:30 10:30 20:00 21:00
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS. PISCINA GRANDE	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	9:30 10:30 11:30 12:30
	ADULTOS. PISCINA MEDIANA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	21:00
	ADULTOS. PISCINA MEDIANA	MARTES Y JUEVES	15	21:00

NATACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA PARQUE DEL OESTE				
	BEBÉS Y PAPIS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:15
	BEBÉS Y PAPIS	MARTES Y JUEVES	6	16:15
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15

JUNIOR (10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00

NATACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA DE LA CORREDORIA				
	BEBÉS Y PAPIS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:15
	BEBÉS Y PAPIS	MARTES Y JUEVES	6	16:15
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	11:15 12:45
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	9:45
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	10:30
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	12:00
	INFANTIL / JUNIOR (DE 6 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	9:00
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00

JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
---	-------------------	----	-------

NATACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS) .PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00

PÁDEL

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE				
	INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	17:30
	JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	18:30
	JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	12:30
	JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	18:30
	JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	11:30
	ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	6	12:00 15:30
	ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	6	11:00 15:30 16:30
	ADULTOS INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	9:30
	ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	6	11:00 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30
	ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	6	12:00 17:30 19:30 20:30 21:30
	ADULTOS MEDIO	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	10:30 13:30
	ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	4	16:30 18:30
	ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	4	17:30

PISTA POLIDEPORTIVA DE LA FLORIDA

INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:30
INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	16:30
INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	VIERNES Y SÁBADO	6	17:30 / 09:30
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	17:30 18:30
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	17:30 18:30
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	VIERNES Y SÁBADOS	6	18:30 / 10:30
ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	6	19:30
ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	6	20:30
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	6	19:30 20:30
ADULTOS MEDIO	VIERNES Y SÁBADOS	6	19:30 / 11:30
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	VIERNES Y SÁBADOS	4	20:30 / 12:30

AEROPUMP

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
FLORIDA ARENA				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12 20:00	
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15 20:00	
POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15 19:00	

CARDIOVASCULARES

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
CORREDORIA ARENA				
	ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00
FLORIDA ARENA				
	ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00

CICLO INDOOR

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
FLORIDA ARENA				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	20:00
PISCINA DE LA CORREDORIA				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	7	19:00 20:00 21:00

DANZA FITNESS (ZUMBA)

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
CORREDORIA ARENA				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	8	10:00
FLORIDA ARENA				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	19:00

GAP

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	19:00

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
CORREDORIA ARENA				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	19:00
FLORIDA ARENA				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	8	17:45
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	17	10:00
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	10:15
POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	10:00 19:00
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	20:00
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	20:00
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	21:00

HIPOPRESIVOS

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	10	20:15
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	10	21:15

MUSCULACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI				
	ADULTOS	LUNES A VIERNES		

PILATES

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
CORREDORIA ARENA				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	11:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	13	19:00 20:00 21:00

FLORIDA ARENA				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	13	10:00 20:00 21:00
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	11:00 18:00 19:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	11:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	19:00

PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	17:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	16:30
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	17:30

TOTALFIT

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
CORREDORIA ARENA				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	9:00
FLORIDA ARENA				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	18:00
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	20:00

YOGA

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
FLORIDA ARENA				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	17	18:00
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	16	19:00 20:00 21:00
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	13	18:00 19:00 20:00 21:00

ACTIVIDADES EXCLUSIVAS CardioGlobal

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
CORREDORIA ARENA				
	YOGA - ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12	10:00
	TOTALFIT - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	9:00
	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	10:30
	HIPOPRESIVOS - ADULTOS	VIERNES	12	11:00
FLORIDA ARENA				
	CICLO INDOOR - ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	21:00
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	DANZA FITNESS (ZUMBA) - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	10:30