



## AQUAEROBIC

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA PARQUE DEL OESTE</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	9:30 20:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	9:30 10:30 20:00 21:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS. PISCINA GRANDE	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	9:30 10:30 11:30 12:30
	ADULTOS. PISCINA MEDIANA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	21:00
	ADULTOS. PISCINA MEDIANA	MARTES Y JUEVES	15	21:00

## AQUAFIT

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA PARQUE DEL OESTE</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	21:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	6	21:00

## HIDROPILATES

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	19:00 20:00



## NATACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA PARQUE DEL OESTE	BEBÉS Y PAPIS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:15
	BEBÉS Y PAPIS	MARTES Y JUEVES	6	16:15
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45 17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	16:45 17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45 17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45 17:30
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
	INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
	JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	19:00
	ADULTOS. INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	12	9:45 10:30 12:00 19:45 21:15
	ADULTOS. INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	12	9:45 10:30 12:00 19:45 21:15



ADULTOS. MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	9:00 19:45
ADULTOS. MEDIO	MARTES Y JUEVES	12	9:00 19:45
ADULTOS. PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	12:45 20:30
ADULTOS. PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	12	12:45 20:30

## NATACIÓN

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PISCINA DE LA CORREDORIA

BEBÉS Y PAPIS	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:15
BEBÉS Y PAPIS	MARTES Y JUEVES	6	16:15
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45 17:30
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	16:45 17:30
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	9:45 11:15 12:45
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45 17:30
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45 17:30
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	9:45 11:15 12:45
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	18:15
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	10:30 12:00
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	10:30 12:00



INFANTIL / JUNIOR (DE 6 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	9:00
INFANTIL / JUNIOR (DE 6 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	SÁBADOS Y DOMINGOS	12	9:00
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	19:00
ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIERCOLES	12	10:30 19:45 21:15
ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	12	10:30 12:00 19:45 21:15
ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIERCOLES	12	19:45
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	12	9:45 19:45
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	9:45 20:30
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	12	20:30

## NATACIÓN

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS				
	MATRONATACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	11:15
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45 17:30
	PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	8	16:45 17:30



PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	16:45 17:30
PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO	MARTES Y JUEVES	8	16:45 17:30
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS) .PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	18:15
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	18:15
INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	18:15
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS	MARTES Y JUEVES	12	19:00
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	19:00
JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO	MARTES Y JUEVES	12	19:00
ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	12	9:45 10:30 19:45 21:15
ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	12	10:30 19:45 21:15
ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	11:15 19:45
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	12	19:45
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	12	20:30
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	12	12:00 20:30



## MARCHA NÓRDICA

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	VIERNES	25	12:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	25	9:45
<b>PISCINA PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	25	11:00
<b>POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	10:30
<b>POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	25	9:30
<b>POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	25	9:45
<b>POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	11:45



## PASEO DEL BOMBÉ

## INSCRIPCIONES

POL.COLLOTO - LIMANES - POL.COLLOTO	SÁBADO 7 DE OCTUBRE	50 (2 grupos)	10:00 10:15	02-oct	9:00
PASEO BOMBÉ - BOSQUE DE EL FULMINATO - PASEO BOMBE	SÁBADO 14 DE OCTUBRE	25	10:15	09-oct	9:00
PASEO BOMBÉ - ABULI - PASEO BOMBE	SÁBADO 21 DE OCTUBRE	50 (2 grupos)	10:00 10:15	16-oct	9:00
POL. TEATINOS - VILLAMIANA - POL. TEATINIOS	SÁBADO 28 DE OCTUBRE	25	10:15	23-oct	9:00

## CAMINA OVIEDO

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN

ADULTOS (90 MINUTOS)	MIÉRCOLES	25	11:00
----------------------	-----------	----	-------

## RUNNING

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	MARTES	15	20:00
---------	--------	----	-------



## TENIS

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE				
	MINITENIS (5-8 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	MINITENIS (5-8 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	8	17:30
	MINITENIS (5-8 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	9:30
	MINITENIS (9-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	8	18:30
	MINITENIS (9-12 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	8	18:30
	MINITENIS (9-12 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	10:30
	JUNIOR INICIACIÓN (14-17 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	8	19:30
	JUNIOR MEDIO (14-17 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	8	19:30
	JUNIOR MEDIO (14-17 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	11:30
	ADULTOS INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	13:30
	ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	8	20:30
	ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	8	20:30
	ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	SÁBADOS Y DOMINGOS	8	12:30





## PÁDEL

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE</b>				
	INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	17:30
	JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	18:30
	JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	12:30
	JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	18:30
	JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	11:30
	ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	6	12:00 15:30
	ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	6	11:00 15:30 16:30
	ADULTOS INICIACIÓN	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	9:30
	ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	6	11:00 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30
	ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	6	12:00 17:30 19:30 20:30 21:30
	ADULTOS MEDIO	SÁBADOS Y DOMINGOS	6	10:30 13:30
	ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	4	16:30 18:30
	ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	4	17:30
<b>PISTA POLIDEPORTIVA DE LA FLORIDA</b>				
	INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	16:30
	INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	16:30
	INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS)	VIERNES Y SÁBADO	6	17:30 / 09:30



JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	6	17:30 18:30
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	6	17:30 18:30
JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS)	VIERNES Y SÁBADOS	6	18:30 / 10:30
ADULTOS INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	6	19:30
ADULTOS MEDIO	LUNES Y MIÉRCOLES	6	20:30
ADULTOS MEDIO	MARTES Y JUEVES	6	19:30 20:30
ADULTOS MEDIO	VIERNES Y SÁBADOS	6	19:30 / 11:30
ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	VIERNES Y SÁBADOS	4	20:30 / 12:30



## BODYVIVE

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	25	10:00 11:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	10:00 11:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	11:30
<b>POLIDEPORTIVO DE LA CARISA</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	20	17:30 18:30
<b>POLIDEPORTIVO DE COLLOTO</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	20	18:30
<b>POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	20	10:30 11:30
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	20	10:30 11:30 17:00 18:00
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	25	17:00 18:00
<b>POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN</b>				
	MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	9:00 10:00 16:00 17:00
	MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	25	9:00 10:00
<b>POLIDEPORTIVO DE SAN CLAUDIO</b>				



MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	15	9:30	10:30
--------------------	-----------------	----	------	-------

**POLIDEPORTIVO DE TRUBIA**

MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	20	12:00	13:00
--------------------	-----------------	----	-------	-------

**POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN**

MAYORES DE 60 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	25	9:15	10:15	11:15	12:15
--------------------	---------------------	----	------	-------	-------	-------

**POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES**

MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	25	16:30
--------------------	-------------------	----	-------

MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
--------------------	-------------------	---	-------

MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	25	9:30	10:30	11:30
--------------------	-----------------	----	------	-------	-------



## AEROBOX

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUVES	5	20:00

## AEROPUMP

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	20:00

### PISCINA PARQUE DEL OESTE

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12	19:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	19:00

### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	20:00
---------	----------------------------	----	-------

### PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	11:00
---------	----------------------------	----	-------

### POLIDEPORTIVO DE LA CARISA

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12	19:30
---------	----------------------------	----	-------

### POLIDEPORTIVO DE COLLOTO

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	19:30
---------	-----------------	----	-------

### POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI



ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	20:00
---------	-----------------	----	-------

## POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN

ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	19:00
---------	----------------------------	----	-------

## POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES

ADULTOS	MARTES Y JUVES	6	19:00
---------	----------------	---	-------

## BOXEO

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PALACIO DE LOS NIÑOS

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	10	19:00
---------	-----------------	----	-------

## CARDIOVASCULARES

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### CORREDORIA ARENA

ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00
---------	-----------------	--	---------------

#### FLORIDA ARENA

ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00
---------	-----------------	--	---------------

#### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	LUNES A VIERNES		09:00 A 22:00
---------	-----------------	--	---------------



## CICLO INDOOR

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	20:00
<b>PISCINA DE LA CORREDORIA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	7	19:00 20:00 21:00

## DANZA FITNESS (ZUMBA)

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	8	17:30
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	8	10:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	19:00

## GAP

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	19:00



## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	19:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	8	17:45
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	17	10:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	10:15
<b>POLIDEPORTIVO DE COLLOTO</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	19:00
<b>POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	19:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	19:00
<b>POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	10:00 19:00
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18	20:00
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	20:00
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	10	21:00
<b>POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	15	9:45 19:00





### POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	19:00
---------	-------------------	----	-------

## HIPOPRESIVOS

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	10	20:15
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	10	21:15

## JUDO

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PALACIO DE LOS NIÑOS

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	20:00
---------	-----------------	----	-------

## KICKBOXING

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### PALACIO DE LOS NIÑOS

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	8	20:00
---------	-----------------	---	-------

## MUSCULACIÓN

### INSTALACIÓN

### NIVEL / FRANJA DE EDAD

### DÍAS

### MÁX

### HORARIOS

#### POLIDEPORTIVO DE COLLOTO

ADULTOS	LUNES A VIERNES		
---------	-----------------	--	--



**POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI**

ADULTOS	LUNES A VIERNES
---------	-----------------

**POLIDEPORTIVO DE SAN CLAUDIO**

ADULTOS	LUNES A VIERNES
---------	-----------------

**PILATES**

**INSTALACIÓN**

**NIVEL / FRANJA DE EDAD**

**DÍAS**

**MÁX**

**HORARIOS**

**CORREDORIA ARENA**

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12	11:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	13	19:00 20:00 21:00

**FLORIDA ARENA**

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	13	10:00 20:00 21:00
ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	11:00 18:00 19:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	11:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	19:00

**PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS**

ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	17:00
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	16:30
ADULTOS	MARTES Y JUEVES	15	17:30



## TENIS DE MESA

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>PALACIO DE LOS NIÑOS</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	14	20:00
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	16	21:00

## TOTALFIT

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	9:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	18:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	20	20:00

## YOGA

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	17	18:00
	ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	16	19:00 20:00 21:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	ADULTOS	MARTES Y JUEVES	13	18:00 19:00 20:00 21:00



**PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE**

ADULTOS	MARTES Y JUEVES	16	11:00
MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	12	12:00

**POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES**

MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	10:00 11:00
ADAPTADO	LUNES Y MIÉRCOLES	4	12:15
ADAPTADO	MARTES Y JUEVES	4	16:45



## ACTIVIDADES EXCLUSIVAS CardioGlobal

INSTALACIÓN	NIVEL / FRANJA DE EDAD	DÍAS	MÁX	HORARIOS
<b>CORREDORIA ARENA</b>				
	YOGA - ADULTOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	12	9:00
	TOTALFIT - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	9:00
	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	20	10:30
	HIPOPRESIVOS - ADULTOS	VIERNES	12	11:00
<b>FLORIDA ARENA</b>				
	CICLO INDOOR - ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	15	21:00
<b>PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS</b>				
	DANZA FITNESS (ZUMBA) - ADULTOS	MARTES Y JUEVES	12	10:30