

Cómo solicitar la participación

Cómo solicitar su participación en el programa

Personalmente:

- Cualquiera de los Centros Sociales de la Red de Centros Sociales Municipales de Oviedo
- Cruz Roja Autonómica, calle Martínez Vigil, 36 1ª planta. Sección Intervención Social. Despacho nº 12 (Referencia: Mª Teresa Rosal)

A través de **Teléfono** : 985 20 78 46 (es recomendable en los periodos 8:00 a 10:00 horas y 14:00 a 15:00 horas)

Correo electrónico teroco@cruzroja.es (indicar: nombre y apellidos, DNI, fecha nacimiento, Centro Social de Referencia, teléfonos de contacto)

Requisitos e información de las rutas

- En todo momento los grupos cuentan con personal técnico de acompañamiento.
- Se trata de una actividad grupal, dirigida al disfrute para todos. Por este motivo los participantes deben seguir las instrucciones suministradas por los monitores responsables del grupo. Este personal adoptará las medidas necesarias para el adecuado desarrollo de la actividad.
- Se debe llevar ropa y calzado cómodo, apropiada para el tipo de actividad de una ruta a pie.
- Todas las rutas y trazados resultan suaves, de dificultad baja o media-baja. Ninguno de los destinos propuestos se corresponde con una actividad propia de un Grupo de Montaña.
- En ocasiones se ofrecen excursiones día completo, incluyendo la comida en ruta (se ofrece un menú opcional que en ningún caso es abonado desde el Programa).
- En algunos casos se ofrecen visitas guiadas opcionales a algún museo o enclave pintoresco, cuyo abono le corresponde al participante.

Normas de participación:

- Es requisito imprescindible ser mayor de 55 años a la fecha de solicitud
- La entidad organizadora se pone en contacto telefónico con cada solicitante, para incorporarlo a las rutas seleccionadas.
- Se debe comunicar con preaviso la ausencia a la ruta una vez seleccionado. En caso contrario el solicitante pasará al último lugar de la lista.

Las rutas o fechas programadas podrán ser modificadas con posterioridad a la programación prevista, ante circunstancias sobrevenidas ajenas a la entidad organizadora.