



#AmaLasLegumbres

por una dieta
y un planeta sanos.

Programa de actividades

Sábado 10 de febrero, 12:00 horas

Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo

POR AMOR A LAS LEGUMBRES

Show cooking práctico de cocina creativa con legumbres más degustación.

Actividad para público adulto. Plazas limitadas.

Inscripciones hasta el 8 de febrero en oviedo.es/ems

Miércoles 14 de febrero, 19:00 horas

Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo

SEMILLAS NUTRITIVAS PARA UN FUTURO SOSTENIBLE

Charla coloquio con las legumbres como protagonistas de una dieta sana para las personas y para el medio ambiente. Al finalizar se realizará un sorteo de lotes de legumbres.

- Sonia Oceransky, dietista y experta en alimentación sana y sostenible.
- Judith Peña, ingeniera agrónomo y especialista agricultura ecológica.
- Pepe Álvarez, gerente de Fermín de Pas establecimiento especializado en venta de legumbre a granel.

Actividad para público adulto. Entrada libre hasta completar el aforo.

Lunes 12 y martes 13 de febrero

Diferentes espacios del programa Concilia Oviedo

EXPLORADORES DE SABORES: DIVERSIÓN SALUDABLE CON LEGUMBRES

Talleres educativos para niños y niñas sobre los beneficios de las legumbres en una alimentación saludable.

Actividad para participantes del programa Concilia Oviedo, en colaboración con la Concejalía de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Oviedo.

COMPARTIENDO LA JUDÍA: CIENCIA CIUDADANA EN CENTROS ESCOLARES DE OVIEDO

Colaboración con el proyecto de investigación europeo INCREASE (Intelligent Collections of Food Legumes Genetic Resources for European Agrofood Systems) y los centros educativos C.P. Germán Fernández Ramos, IES Alfonso II y Santa María del Naranco.

